

REPAS



ACCUEIL
INFORMATIONS



SANTÉ

GUIDE SOLIDAIRE Rennes

Édition 2025-2026

 Ville de
RENNES

SE LAVER



RECEVOIR
DU COURRIER



VOUS ÊTES SANS RESSOURCES ET/OU SANS DOMICILE FIXE ?

Ce guide pratique regroupe toutes les adresses et informations utiles pour votre quotidien : trouver un hébergement, prendre un repas, s'habiller, recevoir du courrier, bénéficier de soins de santé, etc.

Le guide solidaire rennais est en ligne sur le site de **SolidaRen**, le réseau des acteurs de la solidarité à Rennes (www.solidaren.bzh) et sur le site de la Ville de Rennes (metropole.rennes.fr). D'autres ressources sont disponibles via l'application Entourage et le Soliguide.

Télécharger l'application Entourage :



LÉGENDE



Accueil physique



Accueil téléphonique



Sur rendez-vous



Bus



Métro



Tous les services proposés dans ce guide sont gratuits, sauf mentions contraires

SOMMAIRE

■	ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION	4
■	VIE QUOTIDIENNE	9
■	SANTÉ	22
■	DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE	29
■	ALCOOL ET DROGUE	34
■	AIDE AUX FEMMES	36
■	AIDE JURIDIQUE	38
■	INSERTION, ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF	42
■	ADMINISTRATIONS	44
■	ANIMAUX	45
■	ADRESSES UTILES	46



ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION

**Vous avez besoin d'un hébergement d'urgence,
d'informations ou d'un accompagnement
dans vos démarches administratives ?
Des structures rennaises sont là
pour vous informer et vous orienter.**

GIP SIAO 35

115 d'Ille-et-Vilaine

Tél : 115

Pour qui ?

Toute personne sans-abri ou en situation
difficile d'accès au logement (familles,
personnes seules)

Antenne de Rennes

Demandes à adresser par mail à
antennerennes@siao35.fr

 **L • M • M • J • V • S • D**
7 jours/7
24h/24

SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPADA35)

26, rue Manoir de Servigné
Tél : 02 99 51 86 28 - 06 15 15 44 56
Sur rendez-vous

 **11, direction ZI OUEST**
arrêt Servigné

 **Pour qui ?**

Les demandeurs d'asile

SKOAZELL

SEA35/ALTERA - Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél : 02 99 27 50 60 ou 07 77 73 13 15

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

 **Pour qui ?**

les personnes sans droit,
ni titre de séjour, disposant
d'une élection de domicile
les personnes avec enfants mineurs ou sans enfants
les familles hébergées depuis moins de deux mois



L • M • M • J • V
9h30 - 12h



L • M • M • J • V
9h30 - 12h

ENTOURAGE

Application gratuite "Entourage"
à télécharger pour trouver de l'aide
et des événements conviviaux.
rennes@entourage.social



6 antennes de proximité dans les quartiers

CCAS CENTRE

7, rue Kléber

Tél : 02 99 02 30 35

 **C5**, arrêt Place Pasteur

  République



L • M* • M • J • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

* Fermé le mardi matin

CCAS CLEUNAY-SAINT CYR

2,5 rue Noël Blayau

Tél : 02 99 35 41 90

 **10**, arrêt Voltaire

  Mabilais



L • M* • M • J • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

* Fermé le mardi matin

CCAS LE BLOSNE

ESC Le Blosne

7, boulevard de Yougoslavie

Tél : 02 23 62 26 00

  Le Blosne



L • M* • M • J • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

* Fermé le mardi matin

CCAS CHAMPS MANCEAUX

ESC Aimé Césaire

15, rue Louis et René Moine

Tél : 02 23 62 21 76

 **C3**, arrêt Frères Moine

  Clemenceau



L • M • M • J* • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

* Fermé le jeudi matin

CCAS VILLEJEAN - ESC VILLEJEAN

42, cours J.F. Kennedy

Tél : 02 23 46 85 10

  Kennedy



L • M • M • J* • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

* Fermé le jeudi matin

CCAS MAUREPAS

ESC Simone Iff

12 bis, rue Guy Ropartz

Tél : 02 30 21 54 54

  Gayeulles



L • M • M • J* • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

* Fermé le jeudi matin

Centres Départementaux d'Action Sociale (CDAS)

Les Centres départementaux d'action sociale (CDAS) ont une mission d'accueil de tous les publics qui rencontrent des difficultés (aide ponctuelle ou accompagnement dans la durée).

CDAS CENTRE

7, rue Kléber

Tél : 02 99 02 30 35

 **C5**, arrêt Place Pasteur

 **a** République



L • M* • M • J • V

8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30

* Fermé le mardi matin

CDAS CHAMPS MANCEAUX

ESC Aimé Césaire - 15, rue Louis et René Moine

Tél : 02 99 02 48 88

 **C3**, arrêt Frères Moine

 **a** Clemenceau



L • M • M • J* • V**

9h - 12h30 / 13h30 - 17h30

* Fermé le jeudi matin

** Fermé à 17h le vendredi

CDAS CLEUNAY SAINT CYR

25, rue Noël Blayau

Tél : 02 99 02 20 13

 **10**, arrêt Voltaire

 **b** Mabilais



L • M • M • J • V*

8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30

* Fermé à 17h le vendredi

CDAS BLOSNE FRANCISCO FERRER

ESC Le Blosne - 7, boulevard de Yougoslavie

Tél : 02 23 30 10 10

 **a** Triangle



L • M* • M • J • V**

9h - 12h30 / 13h30 - 17h30

* Fermé le mardi matin

** Fermé à 16h30 le vendredi

CDAS MAUREPAS PATTON

ESC Simone Iff - 12, bis rue Guy Ropartz

Tél : 02 90 02 77 77

 **b** Gayeulles



L • M • M • J* • V**

8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30

* Fermé le jeudi matin

** Fermé à 17h le vendredi

CDAS VILLEJEAN - SAINT MARTIN

42, cours J. F. Kennedy

Tél : 02 21 67 97 14

 **a** Kennedy



L • M • M • J* • V

9h - 12h30 / 13h30 - 17h30

* Fermé le jeudi matin

L • M • M • J • V

8h30 - 16h30

Des lieux d'accueil, de vie et de rencontres,
ouverts à toutes et tous où chacun peut participer
à des activités et des rencontres, faire garder son
enfant, être accompagné et obtenir des réponses...

Centre social Carrefour 18

7 rue d'Espagne

Tél : 02 99 51 32 25

  station Henri Fréville

Centre social Champs Manceaux

15 rue Louis et René Moine

Tél : 02 99 50 86 70

 **C3**, arrêt Champs Manceaux

Centre social Cleunay

49 rue Jules Lallemand

Tél : 02 99 67 32 14

 **10**, arrêt Cleunay

  station Cleunay

Centre social Ker Yann

42 cours Kennedy

Tél : 02 23 46 85 70

  station Kennedy

Centre social Maurepas

12 bis rue Guy Ropartz

Tél : 02 99 27 48 27

 **C8**, arrêt Europe

  station Gayeulles

Centre social Ty-Blosne

7 boulevard de Yougoslavie

Tél : 02 99 50 90 47

  station Triangle ou Blosne

 **12**, arrêt Poterie /  **13**, arrêt Triangle ou Blosne

Site internet : <https://centres-sociaux-rennais.org>



VIE QUOTIDIENNE

Recevoir du courrier

Sans domicile stable ou fixe, vous souhaitez obtenir une adresse pour recevoir du courrier pour toutes vos démarches ? Plusieurs structures assurent un service gratuit d'élection de domicile.

SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)

SEA35/ALTERA – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière

 C4, C6, arrêt Paul Bert



L • M • M • J • V
9h30 - 12h30

Pour qui ?

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour de plus d'un an
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes ayant une reconnaissance de protection internationale

SERVICE DOMICILIATION 35 - COALLIA

22, rue Bahon Rault

Tél : 02 99 84 27 17

 **C2, 12, arrêt Donelière**

 **Pour qui ?**

Les demandeurs d'asile



L • M • M • J • V

14h - 16h30



Inscription des nouveaux arrivants sur orientation du SPADA (site de Servigné)

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes

Élection de domicile

1, rue du Scorff

Tél : 02 99 67 75 77

 **C3, arrêt Bellangerais**

 **Pour qui ?**

À destination des étrangers en situation irrégulière, sans domicile stable et ayant un lien avec la ville de Rennes

Demande de préinscription



L • M • M • J • V

9h30 - 12h

13h30 - 16h30

L • M • M • J • V

9h30 - 12h

L • M • M • J • V

13h30 - 16h30

L • M • M • J • V

13h30 - 16h30



Distribution du courrier



MARDI

9h30 - 12h

13h30 - 16h30



JEUDI ET VENDREDI

9h30 - 12h

Prendre un repas et se désaltérer

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence Royer

Tél : 02 99 67 37 30

 **10, arrêt Voltaire**

  **Mabilais + 5min à pied**

 *Sur inscription*

 **Pour qui ?**

Les personnes majeures sans domicile fixe

CAMION DU CŒUR, LES RESTOS DU CŒUR

Place de la Communauté

  **Clemenceau**

CŒURS RESISTANTS, FAUX-PONT

4, ruelle du Faux Pont

 **C4, arrêt Musée des Beaux Arts**
C2, arrêt TNB



L • M • M • J • V

Petit déjeuner

8h45 - 11h

Déjeuner sur place

11h15 - 12h45

Déjeuner à emporter

10h - 12h45

SAMEDI

Petit déjeuner

8h45 - 10h30

Déjeuner sur place

10h45 - 11h45

Déjeuner à emporter

9h - 11h45



L • M • M • J • V

19h - 20h45



L • M • M • J • V

14h - 16h30

FONTAINES D'EAU POTABLE ET SANITAIRES PUBLICS

- Place de la Mairie
- Parc du Thabor
- Parc des Gayeulles
- Parc des Hautes Ourmes
- Mail François Mitterrand (aire de jeux)
- Plage d'Apigné
- Entrée du canal Saint Martin
- Jeux aux prairies Saint Martin
- Skate Park, rue Pierre Abélard
- Place Sainte-Anne (manège)
- Parc Oberthür
- Parc de Maurepas



Où trouver des toilettes
à Rennes ?



Où trouver de l'eau
à Rennes ?

Cuisiner

LE COUPÉ DÉCALÉ

23 rue de la Donelière
Tél : 02 99 36 46 55

 **C2, arrêt Trois Croix**



L • M • M • J • V
9h - 17h

10h-13h - Atelier cuisine
pour les 18-30 ans
13h-17h - Cuisine
partagée pour tout public

Bénéficiaire d'une aide alimentaire

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes
4, rue du Breil
Tél : 02 99 67 75 70

 **C1, arrêt Sauvaie**
C2, 11, arrêt Haut Sancé

€ Une participation financière est demandée.

→ *Inscription sur dossier, sur orientation d'un
travailleur social.*



L • M • M • J • V
14h - 17h

Dépôt de dossier

L • M • M • J • V
9h - 12h et 14h - 16h

LES RESTOS DU CŒUR 35

118, rue de l'Alma
Tél : 09 82 20 20 64

 **12, C3, arrêt Jacques Cartier**

  **Jacques Cartier ou Clemenceau**

→ *Inscription sur dossier,
en fonction des ressources.*

25, rue de la Donelière

Tél : 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**

→ *Inscription sur dossier,
en fonction des ressources.*



L • M • M • J • V
8h - 12h
et 13h30 - 16h



L • M • M • J • V
13h30 - 17h

SECOURS POPULAIRE 35

Antenne Veyettes

14 rue des Veyettes

Tél : 02 99 53 31 41

 11, arrêt Pré Garel

 *Inscription sur dossier*

Antenne Maurepas

32 rue de Trégain

Tél : 02 99 38 00 50

 32, arrêt Gros Chêne
14, arrêt saint Exupéry

  Gros Chêne

 *Inscription sur dossier*

Antenne Villejean

3, rue d'Armagnac

Tél : 02 90 09 37 52

 52, 65, 77, 81, 82, arrêt Berry

  Kennedy

 *Inscription sur dossier*

COEURS RÉSISTANTS, VILLAGE ALIMENTAIRE

Relocalisation en cours

asso@coeurs-resistants.org



L • M • M • J • V

9h - 12h et 14h - 17h

SAMEDI

10h - 12h

priorité aux
étudiants et aux
travailleurs

Maraudes

QUI	QUOI	OÙ	QUAND
SIAO35	Accompagnement médico-social	Centre-ville et hors centre-ville	Lundi, mercredi et vendredi de 8h à 16h Mardi et jeudi de 8h à 21h30
LA CLOCHE	Maraudes lien social	Centre-ville	Lundi et vendredi de 14h à 17h
SECOURS CATHOLIQUE	Lien social et collation chaude	Centre-ville	Lundi et mercredi de 19h30 à 21h30
CROIX ROUGE	Maraude motorisée	Centre-ville et hors centre-ville	Du lundi au dimanche de 19h à 23h
ENTOURAGE	Maraude lien social	Centre-ville	1 mercredi sur 2 de 16h30 à 18h
ST-VINCENT DE PAUL	Boissons chaudes	Centre-ville	Mardi, mercredi et jeudi de 8h à 12h
GAMELLES PLEINES	Alimentation pour chiens et boissons chaudes	Centre-ville	Le jeudi de 19h30 à 22h30
ORDRE DE MALTE	Boissons chaudes, collation	Centre ville	Le mardi de 20h à 22h30
	Maraude vestimentaire motorisée	Centre ville	1 ^{er} mardi du mois de 20h à 22h30
	Petit déjeuner	Parvis église Saint Sauveur	Le dimanche de 9h15 à 11h15
UTOPIA 56	Matériel mise à l'abri, collation, boissons chaudes	Centre-ville et hors centre-ville	Le mardi et le jeudi de 19h à minuit
BULLES SOLIDAIRES	Distribution produits d'hygiène	Centre-ville	Le jeudi de 18h à 21h
CŒURS RÉSISTANTS	Alimentation chaude	Centre-ville	Le vendredi et le dimanche de 19h à 23h

Se laver

ACCUEIL DE JOUR - LE PUZZLE

SEA35/ALTERA – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

 C4, C6, arrêt Paul Bert

ACCUEIL DE JOUR - HEOL

3, avenue Monseigneur Mouézy

 11, arrêt Mouézy

C2, arrêt Croix Saint Héliier

C1, arrêt Raison

 Pour qui ?

Femmes seules, familles et enfants

BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

2, rue Gambetta

Tél : 02 23 62 15 40

 12, C1, C3, C5 arrêt Place Pasteur

C4, C6, arrêt Musée Beaux arts

 1€ ou gratuit sur présentation de bons

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux

Tél : 02 99 54 11 01

 C4, 53, arrêt Louis Guilloux

11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient

THE ROOF (HÔTEL DIEU)

Entrée par le passage Jeanne Chauveau

 3, arrêt Hôtel Dieu



L • M • M • J • V • S • D

13h15 - 17h30

Ouvert les jours fériés



L • M • M • J • V

9h - 12h30

(dernière entrée

à 12h - tout public)

Fermé juillet & août

et vacances scolaires



L • M • M • J • V

9h - 11h



L • M • M • J • V • S • D

10h - 20h

BULLES SOLIDAIRES LA "BULLE MOBILE"

  Jacques Cartier

 *Camping-car douche*

BÂTIMENT À MODELER (BAM)

2, rue André Trasbot

  Cleunay

 *Espace douche solidaire*



L • M • M • J • V

18h45 - 21h



L • M • M • J • V

14h - 17h

Prendre soin de soi

LES RESTOS DU CŒUR

Coiffeur

118, rue de l'Alma

Tél : 09 82 20 20 64

25, rue de la Donelière

Tél : 02 99 33 23 93



L • M • M • J • V

9h - 12h

13h30 - 15h30

Sur rendez-vous



L • M • M • J • V

13h30 - 17h

Laver son linge

ACCUEIL DE JOUR - LE PUZZLE

SEA35/ALTERA – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

 C4, C6, arrêt Paul Bert

 1€

 *Période hivernale :
ouverture matin et après-midi*

LE COUPÉ DÉCALÉ

23 rue de la Donelière

Tél : 02 99 36 46 55

 C1, arrêt Trois Croix

 1€

ACCUEIL DE JOUR - HEOL

SEA35/ALTERA

3, avenue Monseigneur Mouézy

 **11**, arrêt Mouézy
C2, arrêt Croix Saint Héliér
C1, arrêt Raison

 1€

 *Période hivernale : ouverture matin
et après-midi*

 **Pour qui ?**
Femmes seules, familles et enfants



L • M • M • J • V

9h30 - 12h

Se poser

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux

Tél : 02 99 54 11 01

 **C4, 53**, arrêt Guilloux
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient

ACCUEIL DE JOUR - HEOL

SEA35/ALTERA

3, avenue Monseigneur Mouézy

 **11**, arrêt Mouézy
C2, arrêt Croix Saint Héliér
C1, arrêt Raison

 *Période hivernale : ouverture en journée*

 **Pour qui ?**
Femmes seules, familles et enfants



L • M • M • J • V

9h - 11h

ACCUEIL DE JOUR - PUZZLE

SEA35/ALTERA

Rue de la Barbotière

 **C4, C6**, arrêt Paul Bert
Tél : 02 99 27 50 60

 *Période hivernale : ouverture matin
et après-midi*



L • M • M • J • V • S • D

13h15 - 17h30

ATD QUART MONDE

21, passage des Carmélites

Tél : 02 99 38 75 73

   arrêt Sainte-Anne



L • M • M • J • V

14h - 16h30

CŒURS RÉSISTANTS, FAUX PONT

4, ruelle du Faux Pont

asso@coeurs-resistants.org

 **C4**, arrêt Musée des Beaux Arts
C2, arrêt TNB



L • M • M • J • V

14h - 16h30

S'habiller

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Vestiboutique

Relocalisation en cours

Tél : 02 99 67 75 77

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

Tél : 09 82 20 20 64

 **12, C3**, arrêt Jacques Cartier

  Jacques Cartier ou Clemenceau

25, rue de la Donelière

Tél : 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14**, arrêt Donelière



L • M • M • J • V

8h - 12h
et 13h30 - 15h30

SECOURS POPULAIRE

La boutik'pop

14, Rue des Veyettes

Tél : 02 99 53 31 41

 **11**, arrêt Pré Gare



L • M • M • J • V

14h - 16h30

Ouvert les 1^{er} et
3^e samedis du mois
de 10h à 12h

SECOURS CATHOLIQUE

La Griffe Solidaire

25, rue Guillaume Lejean

Tél : 02 99 54 11 01

Port. : 06 74 42 53 87

 **C5, 10, arrêt Jeanne d'Arc**

ORDRE DE MALTE

Vestiaire solidaire

6, rue Martenot

Mail : delegation35@ordredemaltefrance.org

 *Prise de contact préalable en maraude*

 **C2, C3 arrêt Fossés**

C5, arrêt Thabor



L • M • M • J • V

14h - 17h

Ouvert à partir
de 10h30 les mardi
et jeudi



Ouvert le 3^e

mercredi du mois
de 14h à 17h

Déposer affaires

BAGAGERIE SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux

Tél : 02 99 54 11 01 - Port. 07 58 15 57 23

 C4, 53, arrêt Guilloux

11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient

 1€ lors du premier dépôt

 Ne sont acceptés que les sacs, valises et cartons.
1 valise (ou 1 sac) par personne.

 Pour qui ?

Les personnes majeures

LA BAGAGERIE LES CLÉS SOLIDAIRES

Association La maison des citoyens
de Rennes et sa métropole

Place Saint-Melaine

 C1, C3, arrêt Fossés

   Sainte-Anne



L • M • M • J • V

9h - 11h

Fermé les jours fériés



L • M • M • J • V • S • D

Accueil public les
vendredis de 13h
à 15h.

Se déplacer

Pour vous déplacer dans Rennes et sa métropole à tarif réduit : une démarche en 2 étapes. D'abord, obtenir une carte Korrigo dans une agence STAR et ensuite se rendre dans une antenne du CCAS pour l'instruction de votre demande.

AGENCES STAR

Tél : 09 70 82 18 00

star.fr

 Les agences STAR sont situées à Sainte-Anne, Villejean, Beaulieu et Henri Fréville

Se divertir

Aller à la piscine, emprunter des livres à la bibliothèque, assister à un spectacle... Le dispositif Sortir ! permet de pratiquer et découvrir des activités ou des sorties gratuitement ou à prix réduit.

Pour activer "Sortir !" : disposer d'une carte Korrigo (voir les agences STAR) puis s'adresser à un CCAS (adresses listées dans la rubrique "se déplacer" cf page 6).

Rencontrer des gens

ENTOURAGE LOCAL

Application pour créer du lien entre les personnes sans domicile fixe, es voisins et les associations locales.

Soirée jeux tous les mercredis soir de 18h à 19h30 au 4 rue du Faux Pont.

LA CLOCHE

La Cloche agit pour l'inclusion des personnes sans domicile et en situation de précarité via un réseau de commerçants solidaires Le Carillon et des activités de lien social.

Connectez-vous sur : www.entourage.social ou via l'application gratuite *Entourage*.

 07 44 86 94 97

Retrouvez les événements Entourage sur Facebook  [EntourageReseau](#) Civique/events

Pour rencontrer **La Cloche**, rendez-vous autour d'un café **tous les mercredis de 9h30 à 11h30 à l'Hôtel Pasteur** (2 Place Pasteur)





SANTÉ

Droits de santé

Besoin de soins médicaux ? L'accès aux soins est possible via l'aide médicale d'Etat (AME), la protection universelle maladie (PUMA) et la complémentaire santé solidaire (CSS).

En cas d'urgence, appeler le 15.

PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

Hôpital Pontchaillou

2, rue Henri Le Guilloux

Équipe sociale et soignante pour vous accompagner dans l'ouverture de droits.

Tél. : 02 99 28 42 87

Mail : pass@chu-rennes.fr

  Pontchaillou

CPAM CENTRE

Cours des Alliés

 C1, C3, 54, 55, 56 arrêt Charles de Gaulle

  Charles de Gaulle

CPAM MAUREPAS

32, rue de Trégain

 C3, arrêt Gros Chêne

  Gros Chêne

CPAM FRÉVILLE

218, rue de Châtillon

 C3, arrêt Henri Fréville

  Henri Fréville

CPAM VILLEJEAN

51 Cours Kennedy

  Kennedy



L • M • M • J • V

8h30 - 12h

et 13h30 - 17h

Sur rendez-vous



Numéro unique

3646

Tous les jours

8h30 - 17h30



Fermeture le 1^{er}
jeudi du mois de
12h30 à 17h

Urgences (ouvert 24h/24h)

HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux

Tél : 02 99 28 43 21

  Pontchaillou

HÔPITAL SUD

Pédiatrie, maternité et gynécologie

16, bd de Bulgarie

Tél : 02 99 28 43 21

  Le Blosne

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR - LE PUZZLE

Permanence infirmier-e

SEA35/ALTERA – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

Tél : 02 99 27 50 60

 C4, C6, arrêt Paul Bert

 Pour qui ?

Les personnes majeures

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR - HEOL

Permanence infirmier-e

3, avenue Monseigneur Mouézy

 11, arrêt Mouézy

C2, arrêt Croix Saint Hélier

C1, arrêt Raison

 Période hivernale :
ouverture matin et après-midi

 Pour qui ?

Femmes seules, familles et enfants

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Médecins, infirmier-e, psychologues avec interprète si besoin

12 ter, avenue de Pologne

bâtiment le Samara, 3^e étage

Tél : 02 99 32 47 36

 12, 13, Arrêt Galicie

  Le Blosne



L • M • M • J • V • S • D

13h15 - 17h30



L • M • M • J • V

14h15 - 16h15



L • M • M • J • V

9h30 - 12h



LUNDI

14h - 18h

L • M • M • J • V

9h - 18h



L • M • M • J • V

8h - 18h

LUNDI

9h - 13h et 14h - 18h



Sur rendez-vous

CROIX-ROUGE

Permanences médicales

4, rue du Breil

Tél : 02 99 67 75 70

 C1, arrêt Sauvaie

Bilan de santé

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE

3, place du Colombier

Tél : 02 23 44 00 44

  Charles de Gaulle

Soins dentaires

CENTRE DE SOINS DENTAIRES

Hôpital Pontchaillou

2, rue Henri-Le Guilloux.

Tél : 02 99 28 24 00

 C2, 10, arrêt Anatole France

  Anatole France
ou Pontchaillou

Parentalité

HÔPITAL SUD

Enfants et gynécologie

16, boulevard de Bulgarie

Tél : 02 99 28 43 21

  Le Blosne

 Pour connaître
le planning des
permanences :
appeler ou se rendre
sur place (planning
affiché à l'entrée)

 L • M • M • J • V
8h - 16h30

 L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 14h - 18h30

 Consultations
sur rendez-vous

ANTENNES CDAS

Se référer à la liste des CDAS page 7

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FEMMES ENCEINTES EN DIFFICULTÉ (SAFED)

7, rue Kléber

Tél : 02 99 02 34 20

 C1, C3, C5, arrêt Place Pasteur

  République



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

L • M • M • J • V

8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

LA MAISON DES FAMILLES

Maison Hubertine Auclert

90 rue de la Pilate, St-Jacques-de-la-Lande

Mail : contact35@maisondesfamilles.fr

  Métro Gaité

→ *Lieu d'accueil et d'entraide, ouvert à tous
les parents avec ou sans leurs enfants.*

 *Gratuit, sans rendez-vous, sans inscription*



L • M • M • J • V

9h30 - 17h

L • M • M • J • V

9h30 - 12h
et 14h - 17h

UN PETIT BAGAGE D'AMOUR

Espace de la Marionnaise - Av. Constant Merel,
Chartres-de-Bretagne

Dons de kits maternité

Mail : upbarenes@gmail.com

 72 (direction Pont-Péan), arrêt Argoat

→ *RDV par mail ou via un travailleur social*



L • M • M • J • V

MERCREDI
14-16h

VENDREDI
17h - 19h30

SERVICES CONFIDENTIELS ET GRATUITS

CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE

CDAS Maurepas

ESC Simone Iff

12, bis rue Guy Ropartz

Tél : 02 90 02 77 77

 C3, arrêt Gros Chêne

  Gros Chêne

CDAS Champs-Manceaux

15, rue Louis et René Moine

Tél : 02 99 02 48 88

 C3, arrêt Champs Manceaux

PLANNING FAMILIAL 35

35, bd de la Tour d'Auvergne

Tél : 02 99 31 54 22

 C5, arrêt Cité Judiciaire

  Colombier

 *Accueil médical (sur RDV) et entretiens d'écoute (sans RDV l'après-midi)*

 Sur rendez-vous

 L • M • M • J • V
9h - 13h
et 14h - 17h30

VENDREDI
9h - 13h
et 14h - 16h30

 Avec ou sans rendez-vous

Prévention, dépistages (Sida, hépatites...)

LE CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC (CEGIDD)

Hôpital Pontchaillou
Service Louise Bodin
Rez-de-jardin, Village Médical
2, rue Henri Le Guilloux
Tél : 02 99 28 43 02

  Pontchaillou

 Sur rendez-vous

SIDA INFO SERVICE

Tél : 0800 840 800

 24h/24 et 7 jours/7
(anonyme et gratuit)

AIDES

Permanence de santé sexuelle et offre
de dépistage VIH, hépatite B et C, syphilis.
43, rue Saint-Hélier
Tél : 06 69 45 15 82

 C2, 11, arrêt Gare
   Gare

 Sur rendez-vous



DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE

En cas d'urgence / situation de crise

SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE (SAU)

Hôpital Pontchaillou
2, rue Henri Le Guilloux
Tél : 02 99 28 43 21

  Pontchaillou



Équipe
psychiatrique
accessible 24h/24,
7 jours/7

En dehors d'une urgence

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue du Général Leclerc
Tél : 02 99 33 39 00

 67, arrêt Moulin de Joué
C5, arrêt Durafour

PSYS DU CŒUR ÉCOUTE PHYSIQUE

Soutien thérapeutique
rennes@psysducoeur.fr



LUNDI
14h à 17h
sur rendez-vous
à Carrefour 18

JEUDI
14h - 17h
sur rendez-vous au
centre social
de Cleunay

ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ (EMPP)

Entretien avec infirmier-e ou psychologue
pour une évaluation et une orientation.

Pôle Addiction Précarité – CHGR

Tél : 02 99 33 64 24

→ Restaurant Social Leperdit

Le fourneau

5, rue Clémence-Royer

Tél : 02 30 21 52 34

 **10, arrêt Voltaire**

  **Mabilais**

ACCUEIL DE JOUR - LE PUZZLE

Rue de la Barbotière

Tél : 02 99 27 50 60

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

L'AMICALE DU NID - BRETAGNE

35, avenue Aristide Briand

Tél : 06 13 30 93 19

bretagne@adn-asso.org

 **C4 et C6 arrêt Paul Bert**

  **St Germain**

Accompagnement des personnes en
situation de prostitution et/ou victimes du
proxénétisme.

 **Sur rendez-vous**



Permanence
psychologue :
Mardi tous les 15
jours (10h - 13h)

Permanence
infirmier-e : jeudi
tous les 15 jours
9h30 - 11h



Permanence
infirmier-e : jeudi
tous les 15 jours, de
13h15 à 14h15



L • M • M • J • V
9h - 17h

 **Sur rendez-vous**

Centre médico-psychologique (CMP)

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER

Évaluation, suivi, consultation infirmier.ère.s,
psychologues, psychiatres.

108, avenue du Général Leclerc

Tél : 02 99 33 39 00

 67, arrêt Moulin de Joué

C5, arrêt Durafour

QUARTIERS MAUREPAS, PATTON ET VILLEJEAN

CMP Saint-Exupéry

5, rue Saint-Exupéry

Tél : 02 99 63 54 55

 C1, arrêt Painlevé

  Gros Chêne

 Sur rendez-vous

QUARTIERS CENTRE, CLEUNAY ET COLOMBIER

CMP les colombes

6 places des Colombes

Tél : 02 22 51 41 36

 C5, C6, arrêt Colombier

  Colombier

 Sur rendez-vous

QUARTIERS BLOSNE, POTERIE, SUD GARE ET BRÉQUIGNY

CMP la Sauvaie

8, rue de la Sauvaie

Tél : 02 99 51 56 73

 C2, arrêt Haut Sancé

 Sur rendez-vous

SOS AMITIÉ

Écoute téléphonique
Tél : 09 72 39 40 50
(écoute anonyme et gratuite)

 24h/24, 7 jours/7

ASSOCIATION SOURCES

Accueil et accompagnement
des personnes en situation de mal être.
Entretiens d'écoute et d'accompagnement
psychologique gratuits.
Tél : 02 99 32 26 95
association.sources@gmail.com

 L • M • M • J • V
9h - 12h

 Sur rendez-vous

LUEUR D'ESPOIR / SOS DÉPRESSION 35

Écoute téléphonique
Tél : 02 99 83 65 28

 L • M • M • J • V
9h - 11h30
et 14h30 - 17h30

SAMEDI
9h - 11h30
et 21h - 23h

VENDREDI
9h-11h30
et 14h30-21h

CENTRE D'ACCUEIL PSYCHANALYTIQUE DE VILLEJEAN

5, Placis de l'Orléanais 3

Tél : 06 98 16 86 84

  Kennedy

LES PETROLETTES

Accompagnement des travailleur.se.s du
sexe sur l'accès aux droits et aux soins ;
distribution de matériel de réduction des
risques.

Tél : 06 31 60 99 25

→ Permanences :
2, allée de Finlande (Bocal féministe)

  Blosne

6, rue Saint Martin (Locaux d'Iskis)

   Sainte-Anne (+ 10mn à pied)



MARDI

10h - 13h



VENDREDI

10h - 13h

ISKIS

Centre LGBTI+ ouvert à toutes personnes
lesbiennes, gays, bies, transgenres, intersex-
es... et leurs proches. Groupes de parole et de
partage, moments de convivialité, ciné débat.

6, rue Saint Martin

Mail : contact@iskis.org

→ Ouvert le mercredi de 16h à 21h30

  Sainte-Anne



ALCOOL ET DROGUE

Alcool

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Accueil, écoute, soins
et orientation pour les patients
et leur entourage.

39, rue Saint-Melaine

Tél : 02 22 51 41 40

   Sainte-Anne

ALCOOL INFO SERVICE

0980 980 930

(anonyme et non surtaxé)



L • M • M • J • V



Consultations
sur rendez-vous



8h - 2h, 7 jours/7

Drogue

ÉCOUTE CANNABIS

0980 980 940

anonyme et gratuit depuis un poste fixe



8h - 2h, 7 jours/7

DROGUES INFO SERVICE

0800 23 13 13

anonyme et gratuit depuis un poste fixe



8h - 2h, 7 jours/7

CSAPA L'ENVOL (CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE)

Accès aux soins et prise en charge pour les personnes présentant une dépendance aux substances psychoactives.

4, bd de Strasbourg
Tél : 02 99 33 39 20
02 99 33 60 38

 **C6, C4, arrêt Pont de Strasbourg**

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES AUPRÈS DES USAGERS DE DROGUES (CAARUD)

AIDES

Accueil, soutien et mise à disposition de matériel stérile et récupération. Offre de dépistage (voir page 27).

43, rue Saint-Hélier
Tél : 02 99 67 41 83 ou 06 34 28 71 67

 **C2, 11, arrêt Gare**

   **Gare**



L • M • M • J • V
9h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

SAMEDI
9h30 - 13h00



LUNDI ET MERCREDI
14h - 17h

VENDREDI
14h - 18h



AIDE AUX FEMMES

Agressions sexuelles et violences faites aux femmes

3919

Numéro gratuit pour information et écoute, destiné aux victimes de violences sexistes et sexuelles.

 24h/24 et 7 jours/7

ASFAD

urgencesprevention@asfad.fr
www.asfad.fr

 *Permanence
juridique sur RDV*

• Plateforme d'écoute

pour femmes victimes de violences
conjugales et/ou intra familiales
Tél : 02 99 54 44 88

CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

21, rue de la Quintaine
Tél : 02 99 30 80 89

 L • M • M • J • V
9h - 12h
13h30 - 15h30

 C2, arrêt les Lices
ou Parking Chézy-Dinan

 Sur rendez-vous

   Sainte-Anne

MAISON DES FEMMES GISÈLE HALIMI

Lieu d'accueil inconditionnel, de soins, d'écoute, et de permanences juridiques pour les femmes victimes et leurs enfants.

16 boulevard de Bulgarie
parvis de l' Hôpital Sud
Tél : 02 23 06 73 60

  Blosne



L • M • M • J • V
9h30 - 16h30



Sur rendez-vous

INTERVENANTE SOCIALE EN COMMISSARIAT (ISC)

Information et orientation y compris en dehors de toute procédure judiciaire.

Hôtel de police
22, boulevard de la Tour d'Auvergne
Tél : 06 18 83 10 07



L • M • M • J • V
9h - 17h

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL 35 (MFPF)

Écoute et accompagnement pour les victimes de violences sexuelles et sexistes en dehors de toute procédure judiciaire.

35, boulevard de la Tour d'Auvergne
Tél : 02 99 31 54 22

  Colombier



L • M • M • J • V
10h - 20h

AVOCATS SPÉCIALISÉS DANS L'AIDE AUX VICTIMES

 Permanence téléphonique

Tél : 06 27 47 81 47/37



AIDE JURIDIQUE

Aide juridique pour personnes
en situation de précarité
et d'exclusion

ASSOCIATION AIDE JURIDIQUE D'URGENCE (AJU)

- Permanences d'information juridique
ou de consultations d'avocats bénévoles
- Accompagnement dans l'accomplissement des démarches

Permanences au titre du point d'accès au droit dans 3 établissements
pénitentiaires

Tél : 02 99 51 48 31

aidejuridiqueurgence@free.fr

PERMANENCES DE L'AJU

CENTRE SOCIAL TY BLOSNE

7, bd de Yougoslavie

Tél : 02 99 50 90 47

  Le Blosne

LES CAMIONS DU CŒUR

Place de la Communauté

  Clemenceau



MARDI
14h30 - 17h



Sur rendez-vous
(accueil téléphonique
fermé le mardi matin)



**2^e et 4^e lundis
du mois**
19h - 20h30

Permanences d'avocats

Liste des consultations juridiques :
cdad-illeetvilaine.justice.fr
www.ordre-avocats-rennes.fr/particuliers/
consulter-un-avocat/consultations-gratuites

CITÉ JUDICIAIRE

7, rue Pierre Abélard
Tél : 02 99 31 16 62

ESC SIMONE IFF

12bis, rue Guy Ropartz
Tél : 02 99 27 48 27

MAISON DE QUARTIER LE CADRAN BEAUREGARD

11, avenue André Mussat
Tél : 02 99 31 16 62

UDAF 35

1, rue du Houx
Tél : 02 30 03 95 60

ESC AIMÉ CÉSAIRE

15, rue Louis et René Moine
Tél : 02 99 50 86 70

PERMANENCES JURIDIQUES AU CIDFF 35

21, rue de la Quintaine
Tél : 02 99 30 80 89

 C2, arrêt les Lices

   Sainte-Anne

→ *Permanences réservées aux victimes
de violences conjugales
Permanences en droit de la famille*

 Sur rendez-vous

MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES (MRAP)

Permanences sur rendez-vous par SMS

Tél : 07 82 88 24 35

mrp.ille.et.vilaine@gmail.com

  Poterie

→ Possibilité de permanence au pôle associatif de la Marbaudais :
mrp.rennes.nord@gmail.com

 Sur rendez-vous

PERMANENCES JURIDIQUES POUR LES PERSONNES ÉTRANGÈRES

Centre social Ker Yann Villejean

42, cours Président J.F. Kennedy

Tél : 02 23 46 85 70

Centre Social Carrefour 18

7, rue d'Espagne

Tél : 02 99 51 32 25

ESC Simone Iff

12bis, rue Guy Ropartz

Tél : 02 99 27 48 27

CROIX-ROUGE

Permanences sociales

1 rue du Scorff, Rennes

 C3, arrêt Bellangerais

4 rue du Breil, Rennes

 C1, arrêt Sauvaie



L • M • M • J • V
9h30 - 12h
et 14h - 16h30



L • M • M • J • V
9h30 - 12h
et 14h - 16h30

LA CIMADE

Mail : rennes@lacimade.org

Centre Social Villejean

42, cours Kennedy

  Kennedy

 1^{er} et 3^e MARDI
de 14 à 17H
(sans rendez-vous)

AVOCATS SPÉCIALISÉS

Permanences juridiques pour les personnes étrangères.

Centre social Ker Yann Villejean

42, cours Président J.F. Kennedy

Tél : 02 23 46 85 70

Centre Social Carrefour 18

7, rue d'Espagne

Tél : 02 99 51 32 25

ESC Simone Iff

12bis, rue Guy Ropartz

Tél : 02 99 27 48 27

 Sur rendez-vous



INSERTION ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF

Apprendre le français

PLATEFORME D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION LINGUISTIQUE

Tél : 06 11 94 35 25

→ *La prise de RDV s'effectue par téléphone
les premiers lundis du mois.*

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Cours de français

Pour femmes enceintes

12 ter, avenue de Pologne

06 76 53 96 86

i.guillou@rlg35.org



12, arrêt Galicie



Le Blosne



MARDI

9h30 - 11h30

WE KER

Mission locale, dispositif « Sortir de la rue »
Accompagnement des jeunes en errance
dans leurs démarches d'insertion sociale
et professionnelle.

7, rue de la Parcheminerie

Tél : 02 99 78 00 78

  République

 *Permanences au Restaurant social
Leperdit, au Relais du centre-ville et à Puzzle.*

LE RELAIS

SEA35/ALTERA

19b, rue Legraverend

Tél : 02 99 79 07 27

 10, arrêt Dinan

   Sainte-Anne



L • M • M • J • V

9h - 12h30

et 13h30 - 17h30

LUNDI

9h - 12h30



LUNDI

10h30 - 12h30

MARDI ET MERCREDI

13h30 - 15h30

VENDREDI

16h - 18h



ADMINISTRATIONS

PRÉFECTURE

81, boulevard d'Armorique
Tél : 0800 713 635 (numéro gratuit)

 **C4, 14, arrêt Préfecture**
C3 Bellangerais



L • M • M • J • V
9h - 16h

MAIRIE DE RENNES

Place de la mairie
Tél : 02 23 62 10 10
metropole.rennes.fr

  **République**



L • M • M • J • V
8h30 - 17h

OFFICE FRANÇAIS DE L'IMMIGRATION ET DE L'INTEGRATION (OFII)

8, rue Jean Julien Lemordant
Tél : 02 99 22 98 60

  **Pontchaillou**



L • M • M • J • V
9h - 12h
et 13h30 - 16h30

SERVICE PÉNITENTIAIRE D'INSERTION ET DE PROBATION (SPIP)

39, rue Charles Géniaux
Tél : 02 56 01 65 65

 **14 arrêt Les Arts**



L • M • M • J • V
8h - 17h30

OBJETS TROUVÉS

16, rue Jean Marie Huchet
Tél : 02 23 62 18 72

 **C4, arrêt Plaine de Baud**



ANIMAUX

ASSOCIATION GAMELLES PLEINES

Lutte contre l'exclusion sociale des personnes maîtres de chiens avec faibles revenus et/ou sans domicile fixe.

Maraudes les jeudis soirs.

Contact par mail ou via le travailleur social référent : rennes@gamellespleines.fr

SPA DE RENNES (SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX)

Pour effectuer une demande de prise en charge financière des soins de votre animal : rennes@la-spa.fr

ADRESSES UTILES

1a SKOAZELL

EDD

PUZZLE

SEA35/ALTERA

Pôle Précarité Insertion.

Rue de la Barbotière

 C4, C6, arrêt Paul Bert

1b ACCUEIL DE JOUR - HEOL

3, avenue Monseigneur Mouézy

 11, arrêt Mouézy

C2, arrêt Croix Saint Hélier

C1, arrêt Raison

2 RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT « LE FOURNEAU »

5, rue Clémence-Royer

 10, arrêt Voltaire

 Mabilais

3a RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

 C3, 12, arrêt Jacques Cartier

 Jacques Cartier

ou Clemenceau

3b RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière

 C2, 12, 14, arrêt Donelière

4 CROIX-ROUGE FRANÇAISE

4, rue du Breil

 C1, arrêt Sauvaie

5 CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Élection de domicile

1, rue du Scorff, Rennes

 C3, arrêt Bellangerais

6 BAINS DOUCHES

Piscine Saint-Georges

2, rue Gambetta

 C3, arrêt Place Pasteur

7 SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis-Guilloux

 C4, 53, arrêt Guilloux

8 SECOURS POPULAIRE

14, rue des Veyettes

 11, arrêt Pré Garel

9 CHU/URGENCES

Rue Henri-Le Guilloux

 Pontchaillou

10 CSAPA L'ENVOL

4, boulevard de Strasbourg

 C4, C6, arrêt Pont

de Strasbourg

11 CAARUD AIDES 35

43, rue Saint-Hélier

 C2, 11, 17, arrêt Gare

 a b Gare

12 SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)

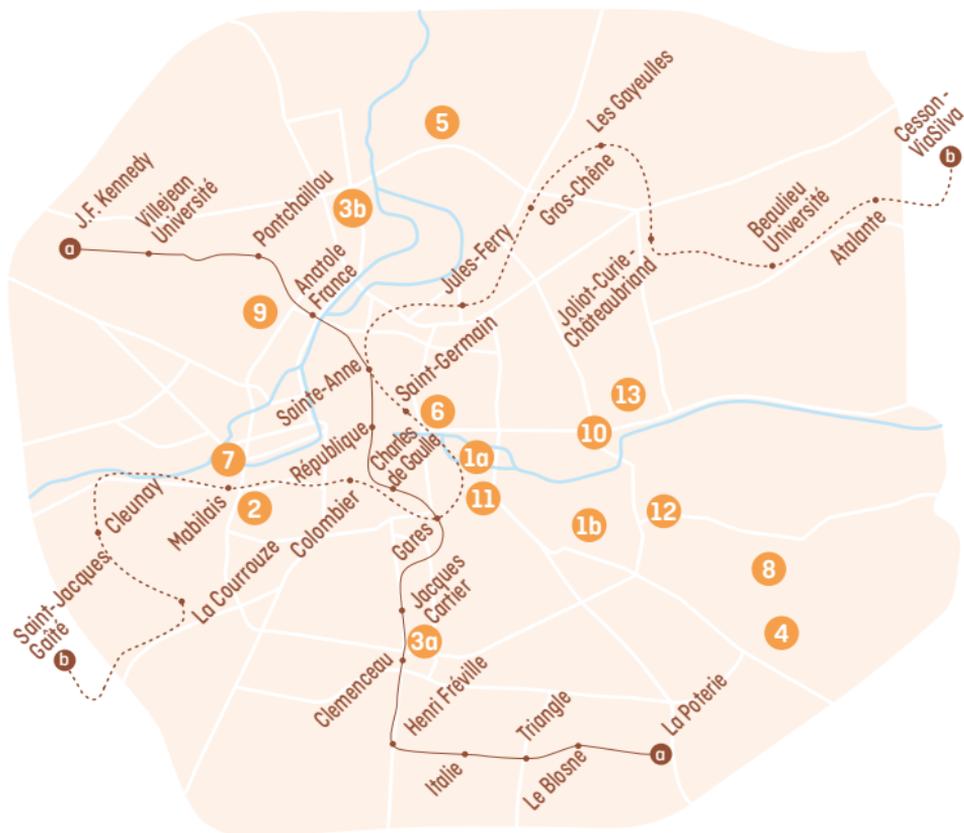
33 b, rue Auguste-Pavie

 11, arrêt Auguste Pavie

13 CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

64, arrêt Moulin de Joué

 C5, arrêt Durafour



NUMÉROS UTILES

CAF D'ILLE-ET-VILAINE

32 30

INFO SOCIALE EN LIGNE

08 00 95 35 45

**FRANCE TRAVAIL
(EX PÔLE EMPLOI)**

39 49

ALLO SERVICE PUBLIC

39 39





NUMÉROS D'URGENCE

Samu

15

Police Secours

17

Pompiers

18

Urgences (numéro unique)

112

Hébergement d'urgence et orientation

115

SOS médecin

02 99 53 06 06

[0.12€/mn]

Ce guide pratique est GRATUIT / FREE



Illustrations : Florence Dollé • **Conception graphique :** Émilie Hoyet /
Direction de la Communication de Rennes, Ville et Métropole •
Impression : Imprimerie de Rennes Métropole • Juillet 2025