



Guide d'accès à l'hygiène

Rennes • 2024

Vous faites face à des difficultés financières ou êtes sans domicile fixe ?

Dans ce guide, vous trouverez toutes les informations nécessaires pour vous faciliter l'accès à l'hygiène corporelle : douches, distributions de produits, soins infirmiers...

FREE

Les services figurant dans ce guide sont **gratuits**, sauf mention contraire.

Venez comme vous êtes !

Toutes les structures proposant des douches vous prêteront une serviette de toilette et du gel douche.



- 1 BÂTIMENT À MODELER
 - 2 SECOURS CATHOLIQUE
 - 3 THE ROOF
 - 4 PISCINE ST GEORGES
 - 5 PUZZLE
 - 6 HEOL
 - 7 BULLES SOLIDAIRES
- 

a
J.F.Kennedy

2

Sainte-Anne

3

4

Saint -

République

1

Mabilais

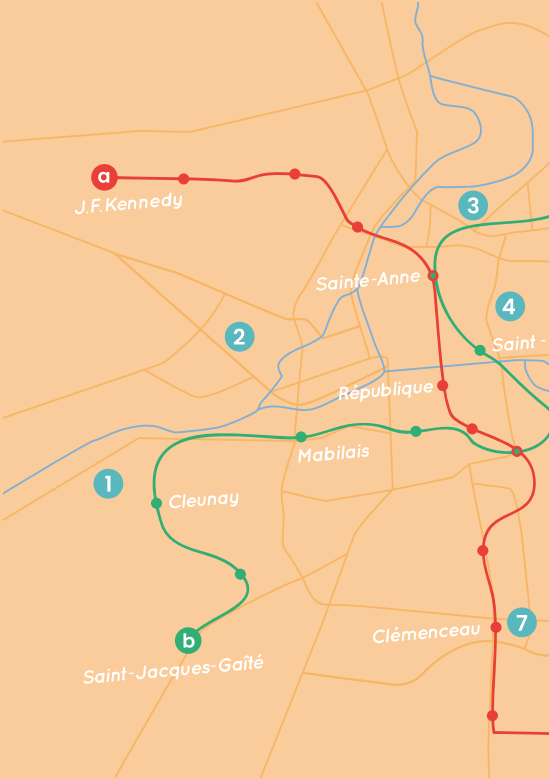
Cleunay

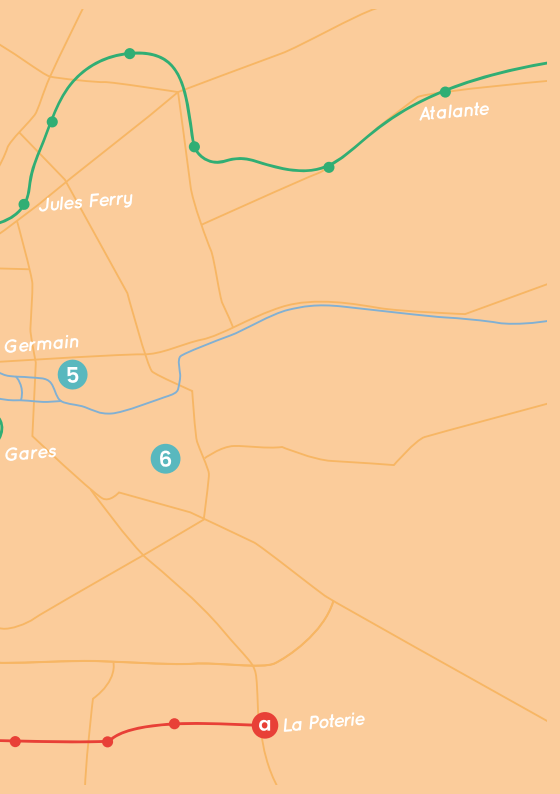
b

Saint-Jacques-Gaîté

Clémenceau

7





Atalante

Jules Ferry

Germain

5

Gares

6

a La Poterie

Légende



Douches



Douches femmes
séparées



Baignoires



Distribution de produits
d'hygiène corporelle



Soins esthétiques



Espace laverie



Infirmier·ère



Coiffeur·euse



Service payant
entre 0 et 1 €

BÂTIMENT À MODELER

BAM

2 rue André Trasbot
alexandre@bam-asso.org



 Métro B - Cleunay

L · M · **M** · **J** · **V** · S · D

 14h - 17h

SECOURS CATHOLIQUE

Accueil de jour

10 rue Louis Guilloux
02 99 54 11 01



Métro B - Mabilais



Bus C4, 53 - Arrêt Guilloux,
Bus 11, 54, 55, 56 - Arrêt Guilloux Lorient

L · M · M · J · V · S · D



9h - 11h tous les jours + lundi 14h - 17h

THE ROOF

Espace douches

2 rue de l'Hôtel Dieu

07 49 02 13 97



 Métro A et B - Sainte Anne

 Bus 10, 12 et C3 - Arrêt Hôtel Dieu

L · M · M · J · V · S · D

 9h - 20h

PISCINE ST GEORGES

Bains douches

4 rue Gambetta

02 23 62 15 40



Métro B - Saint Germain



Bus 12, C1, C3 - Arrêt Place Pasteur

L · M · M · J · V · S · D



9h - 12h30 : Tout public

Fermé pendant les vacances scolaires



Accès sur présentation d'un **“bon douche”**

SEA 35

Puzzle

16 rue Ernest Chéreau
02 99 27 50 60



 Bus C4, C6 - Arrêt Paul Bert

L · M · M · J · V · S · D

 13h15 - 17h30

 Adresse **temporaire** jusqu'à septembre 2024

SEA 35


HEOL

3 avenue Monseigneur Mouézy
02 99 27 50 60



 Bus 11 - Arrêt Mouézy

L · M · M · J · V · S · D

 9h30 - 12h toute l'année
+ 13h - 17h du 01/11 au 31/03

 Réservé aux **familles** et **femmes seules**

BULLES SOLIDAIRES

Bulle Mobile

Place Jacques Cartier (à côté de Biocoop)
contact@bulles-solidaires.com



 Métro A - Jacques Cartier

 Bus 12, C3 - Arrêt Jacques Cartier

L · M · M · J · V · S · D

 18h45 - 21h



Conception



Graphistes

Diana Rubstova

Annette Mary

Impression

 Ville de
RENNES



www.bulles-solidaires.com