

La canicule, c'est quoi ?



Il fait très chaud.



La température ne descend pas la nuit, ou très peu.



Cela dure 3 jours ou plus.

En cas de malaise, **APPELEZ LE 15**



POUR EN SAVOIR PLUS: 0 800 06 66 66* (appel gratuit)
www.solidarites-sante.gouv.fr

www.meteo.fr pour consulter la météo
et la carte de vigilance

*Canicule info service au 0800 06 66 66, appel et service gratuits. Ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.



Quels sont les effets de la chaleur ?



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



FATIGUE
INHABITUELLE



FIÈVRE > 38°C



NAUSÉES



PROPOS
INCOHÉRENTS

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, de propos incohérents et de fortes fièvres, appelez le 15.

BON À SAVOIR

À partir de 65 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter le CLIC de Rennes : 02 23 62 21 40 ou par mail à clic@ccasrennes.fr



Découvrez les lieux pour se rafraîchir et se détendre à Rennes

ÉDITION 2023

Culture, loisirs, sports, partout et près de chez vous

ete.rennes.fr



Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous le corps



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches



Préférez des activités sans efforts

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, j'ai un bébé ou je suis une personne âgée.

Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.



CARTE INTERACTIVE
SE RAFFRAICHIR À
RENNES



- Brumisateur *
- Fontaine d'eau potable
- Parc - Square - Jardin
- Jardin familial
- Piscine
- Pataugeoire et jeux d'eau *

* Le fonctionnement des brumisateurs et jeux d'eau peut évoluer en fonction du niveau de sécheresse.

- 1 Rue de la Psalette
- 2 Parc du Thabor (sanitaires publics)
- 3 Station Gros Chêne
- 4 Jardin du bonheur (rue Charles Marie Widor sud)
- 5 Parc de Maurepas
- 6 Parc des Gayeulles (sanitaires publics)
- 7 Parc Oberthur
- 8 Parc des Hautes Ourmes (sanitaires publics)
- 9 Parc de Bréquigny
- 10 Place Sainte-Anne (manège)
- 11 Parc de Villejean
- 12 Parc de la Touche
- 13 Skate Parc (Rue Pierre Abélard)
- 14 Terrain de sport Kergomard (rue de Gascogne)
- 15 Plage d'Apigné (sanitaires publics)
- 16 Aire de jeu Mail François Mitterrand
- 17 La ferme des Gallets (rue Odette Sauveur)
- 18 Allée André Menard
- 19 Jeux (Prairies Saint-Martin)
- 20 Entrée canal Saint-Martin
- 21 Chemin lumineux (Prairies Saint-Martin)
- 22 Coulée verte (entrée rue de la Taurais)