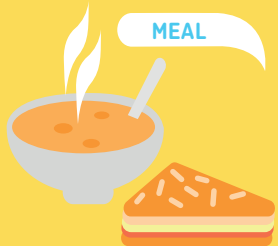
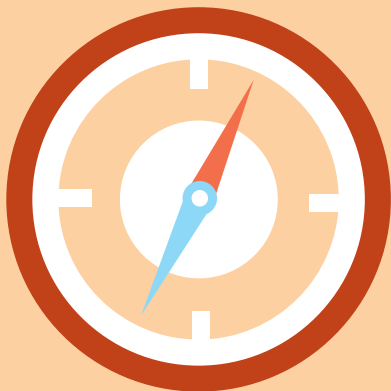


MEAL



RECEPTION



HEALTH



راهنمای  
متحد  
غن  
دری



TAKE  
A SHOWER



RECEIVE  
LETTERS



## شما بدون منابع درآمد هستید و/یا بدون خانه مستقل؟

این راهنمای عملی تمام آدرس ها و معلومات مفید را برای زندگی روزمره تان گرد آوری میکند : پیدا کردن یک محل اقامت، خوردن غذا، لباس پوشیدن، دریافت کردن خط، مستفید شدن از مراقبت های صحی، مشوره ها برای ادغام شما یا در بخش حقوقی و غیره.

# Sommaire فهرست

■ پذیرایی ، معلومات و رهنمایی .....	4
■ زندگی روزمره.....	6
■ صحت .....	17
■ مشکلات فیزیکی و شنود .....	26
■ الکل و مواد مخدر .....	30
■ کمک برای زن ها .....	32
■ کمک قضایی .....	33
■ ادغام، همکاری آموزشی .....	37
■ تارادا .....	38
■ حیوانات .....	40
■ آدرس های مف .....	41



پذیرایی فیزیکی



پذیرایی تلففونی



ملاقات



بس



مترو



تمام خدمات پیشنهاد شده در این راهنما رایگان هستند، بجزاز مواردی اگر ذکر شده باشد.



# پذیرایی، معلومات و رهنمایی


شما ضرورت دارید به یک محل اقامت عاجل، به معلومات یا به همکاری در روند؟  
نات‌ی‌رادا‌ی‌ا‌ه‌راک  
نهاد‌های‌مربوطه‌ای‌شهر‌غن‌اینجا‌هستند  
برای‌معلومات‌دادن‌و‌رهنمایی‌کردن‌شما.

## همانگی پذیرایی (CAO) رهنمایی


نهاد محافظت از کودک تا بزرگسال  
مرکز آسیب پذیری و ادغام – (SEA35)  
de la Barbotière آدرس  
تلفون . 60 50 27 99 02  
Paul Bert ایستگاه C4، BUS

برای کی؟


- افراد فرانسوی
- افراد دارنده ای سند اقامت
- (زیادتر از یک ساله)
- افراد اروپایی مستفید شده
- از حقوق دسترسی به مسکن
- افراد مستفید شده از قبولی بنام
- محافظت بین المللی

 • دوشنبه • سه شنبه •  
چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه

9h - 12h30  
et 14h - 17h

 • دوشنبه • سه شنبه •  
چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه

9h30 - 12h

 • دوشنبه • سه شنبه •  
چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه

14h - 17h

## خدمات پذیرایی اولیه برای درخواست (SPA) کننده های پناهندگی

33b, آدرس Auguste Pavie

تلفون . 28 86 51 99 02

 11, ایستگاه Auguste Pavie

 برای کی؟

درخواست کننده های پناهندگ.

## اسکوازل SKOAZELL

مرکز آسیب پذیری و ادغام - SEA35

آدرس de la Barbotière

تلفون . 60 50 27 99 02

 C4, ایستگاه Paul Bert

 برای کی؟

• افراد بدون حق بیمه بدون سند اقامت.

دارنده ای حق انتخاب خانه

• افراد همراهی اطفال زیر سن

یا بدون اطفال

• فامیل های مسکن گزین شده از

مدت کمتر از 2 ماه



• دوشنبه • سه شنبه •  
• چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه  
9h - 12h



• دوشنبه • سه شنبه •  
• چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه  
14h - 17h30



• دوشنبه • سه شنبه •  
• چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه  
9h30 - 12h



• دوشنبه • سه شنبه •  
• چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه  
9h30 - 12h30  
et 14h - 17h



# VIE QUOTIDIENNE

## Recevoir du courrier

کی دی‌هاوخی‌م ام‌ش، لقت‌سم ای‌ت‌ب‌ا‌ث‌ه‌ن‌ا‌خ‌ن‌و‌د‌ب  
ت‌ه‌ج‌دی‌ر‌و‌ا‌ی‌ب‌ت‌س‌د‌ب‌س‌ر‌د‌آ  
چ‌ن‌د‌ی‌ن‌ن‌ه‌ا‌د‌ب‌ه‌ش‌م‌ا‌خ‌د‌م‌ا‌ت‌ر‌ا‌ی‌گ‌ا‌ن‌ا‌ن‌ت‌خ‌ا‌ب‌ا‌د‌ر‌س‌خ‌ا‌ن‌ه‌ر‌ا‌پ‌ی‌ش‌ن‌ه‌ا‌د  
م‌ی‌ک‌ن‌د‌د‌ر‌ی‌ا‌ف‌ت‌ک‌ر‌د‌ن‌خ‌ط‌ب‌ر‌ا‌ی‌ت‌م‌ا‌م‌ر‌و‌ن‌د‌ه‌ا‌ی‌ر‌س‌م‌ی‌خ‌و‌د‌؟

### SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)

مرکز آسیب پذیری و ادغام – SEA35

آدرس de la Barbotière

تلفون . 60 50 27 99 02

Paul Bert ایستگاه C4، BUS

برای کی؟

- افراد فرانسوی
- افرادی دارنده ای یک سند اقامت به
- مدت زیادتر از یک سال
- افراد اروپایی مستفید شده از حقوق دسترسی به مسکن
- افراد دارنده ای قبولی بنام محافظت بین الملل

دوشنبه • سه شنبه •

چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه

9h - 12h30

et 14h - 17h

ثبت نام به اساس ملاقات RDV

دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه •

پنج شنبه • جمعه

9h30 - 12h

توزیع خط

J. تا A اسم فامیلی شروع شده از حرف

Z. تا K اسم فامیلی شروع شده از حرف



دو شنبه و پنج شنبه

9h30 - 12h



چهارشنبه و جمعه

9h30 - 12h

## SERVICE DOMICILIATION 35



22, Bahon Rault آدرس

تلفون . 17 27 84 99 02

 C2, ایستگاه Donelière

 برای کی؟

درخواست کننده های پناهندگی

  چهار • سه شنبه • دوشنبه  
شنبه • پنج شنبه • جمعه  
10h - 12h30

ثبت نام

برای افراد جدیداً رسیده

چهار شنبه و پنج شنبه


10h - 12h30

توزیع خط

A تا k اسم فامیلی شروع شده از حرف

L تا Z اسم فامیلی شروع شده از حرف

  ه ب ن ش ج ن پ و ه ب ن ش و د  
14h - 16h30


  ه ع م ج و ه ب ن ش ه س  
14h - 16h30

## CROIX ROUGE FRANÇAISE

بخش محلی شهر غن

4 de la Sauvaie آدرس

تلفون . 77 75 67 99 02

 C1, ایستگاه Sauvaie

 برای کی؟

افراد بدون حق بیمه، بدون اسناد و

بدون منابع درآمد

افراد بالا سن همرا و یا بدون طفل و

بدون خانه

 ثبت نام به اساس ملاقات

سه شنبه و پنج شنبه



9h30 - 11h30

et 14h30 - 16h30

چهار شنبه و جمعه

9h30 - 11h30

توزیع خط

  دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه  
9h30 - 11h30



## Prendre un repas


گرفتن غذا

### RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, آدرس Clémence Royer

تلفون . 30 37 67 99 02

 9, ایستگاه Voltaire ou Malakoff

 € 1 : غذا

غذای چاشت در محل و یا

به بردن

 برای کی؟

برای افراد بالاسن، بدون درآمد.

یا با درآمد ضعیف

برای افراد بدون خانه مستقل.



دوشنبه • سه شنبه •  
چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه

8h45 - 12h45

شنبه

8h45 - 11h45

## Bénéficiaire de paniers repas

مستفید شدن از بسته غذا


### CROIX ROUGE FRANÇAISE


واحد محلی شهر غن

4, آدرس de la Sauvaie

تلفون . 77 75 67 99 02

 C1, ایستگاه Sauvaie

 . سهم گیری مالی درخواست میشود

 ثبت نام به اساس دوسیه، به اساس

. جهت دهی یک کارمند اجتماعی



دوشنبه • سه شنبه • چهار  
شنبه • پنج شنبه • جمعه

9h30 - 11h15  
et 14h30 - 16h15

جمعه

9h30 - 11h15



## LES RESTOS DU CŒUR

118, آدرس de l'Alma

تلفون . 50 28 30 23 02


 12, C3, ایستگاه Jacques Cartier


 Jacques Cartier  
ou Clemenceau

## LES RESTOS DU CŒUR

25, آدرس de la Donelière

تلفون . 93 23 33 99 02

 C2, 12, 14, ایستگاه Donelière


 ثبت نام به اساس دوسیه،  
ا نظریه منابع درآمد

## COEURS RÉSISTANTS


19, آدرس Legraverend

تلفون . 62 58 28 35 06

coeurs.resistants@gmail.com

 31, ایستگاه Dinan

 Sainte-Anne


 بدون ثبت نام قبلی.  
بدون سهم گیری مالی

## SECOURS POPULAIRE

14 آدرس des Veyettes

تلفون . 41 31 53 99 02

 11, ایستگاه pré Gareil

 ثبت نام به اساس دوسیه نظریه  
منابع درآمد .



باز است از آخر نومبر تا نیمه مارچ  
دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه • پنج  
شنبه • جمعه

8h30 - 11h30

باز است از نیمه مارچ تا به آخر نومبر  
دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه

8h30 - 11h30



باز است از آخر نومبر  
تا نیمه مارچ  
دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه

13h30 - 16h30

باز است از نیمه مارچ تا به  
آخر نومبر  
دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه

13h30 - 16h30



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه • شنبه • یکشنبه

12h30 - 14h

## Maraudes itinérantes

در مرکز شهر

دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه • شنبه • یکشنبه

19h - 23h



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه

9h30 - 11h30 et 14h - 15h30

ه ب ن ش

10h - 12h

اولویت برای دانش آموزان و کارگران

## Se laver

### خود را شستن

#### PUZZLE محل پذیرایی در روز

مرکز آسیب پذیری و ادغام - SEA35

آدرس de la Barbotière

تلفون . 62 50 27 99 02

Paul Bert ایستگاه، C4 BUS

#### حمام ها شاور های شهر داری

Gambetta آدرس، 2

تلفون . 40 15 62 23 02

Place Pasteur ایستگاه، C3 BUS

حمام : 2 €

شاور : 1€

#### SECOURS CATHOLIQUE

Louis Guilloux آدرس، 10

تلفون . 01 11 54 99 02

Louis Guilloux ایستگاه، C4، 53 BUS



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه •

پنجشنبه • جمعه • شنبه • یکشنبه

13h15 - 16h45

در روز های تعطیلات عمومی باز است



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه •

پنجشنبه • جمعه • 9h - 12h15

در ماه جولای و اگست بسته است



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه •

پنجشنبه • جمعه • 9h - 11h

9h - 11h

روز های تعطیلات عمومی بسته است

## Se faire coiffer

### درست کردن موها

#### LES RESTOS DU CŒUR

de l'Alma آدرس، 118

تلفون . 50 28 30 23 02

#### SECOURS CATHOLIQUE

Louis Guilloux آدرس، 10

تلفون . 01 11 54 99 02

Louis Guilloux ایستگاه، C4، 53 BUS

2€ €



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه •

پنجشنبه • جمعه • 8h30 - 11h30

8h30 - 11h30



هم لوا ه بنشود

9h - 11h

روز های تعطیلات عمومی بسته است

## Laver et sécher son linge

شستن و خشک کردن لباس

### LE PUZZLE محل پذیرایی در روز

SEA35 مرکز آسیب پذیری و ادغام -

آدرس de la Barbotière

تلفون . 62 50 27 99 02

 C4, ایستگاه Paul Bert

 1€

### SECOURS CATHOLIQUE

10, آدرس Louis Guilloux

تلفون . 01 11 54 99 02

 C4, 53, ایستگاه Louis Guilloux

## Se poser

ماندگی گرفتن

### LA PAUSE

4, place Saint-Mélaine

salle Molène

تلفون . 44 38 67 99 02

 Sainte-Anne

### SECOURS CATHOLIQUE

10, آدرس Louis Guilloux

تلفون . 01 11 54 99 02

 C4, 53, ایستگاه Louis Guilloux



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه •

پنجشنبه • جمعه • شنبه • یکشنبه

13h15 - 16h45

روزهای تعطیلات عمومی باز است



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه •

پنجشنبه • جمعه

9h - 11h

دوشنبه

14h - 17h

روزهای تعطیلات عمومی بسته است

چهارشنبه



از اول نومبر تا 31 مارچ

تمام شامها

19h - 20h

توجه کنید ساعات متفاوت است

در بعضی دورهها



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه •

پنجشنبه • جمعه •

9h - 11h

دوشنبه

14h - 17h (SDF پذیرایی)

چهارشنبه

: 14h - 17h

(پذیرش مهاجرین)

روزهای تعطیلات عمومی بسته است

## S'habiller


لباس پوشیدن


### CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes

4, آدرس de la Sauvaie

تلفون . 77 75 67 99 02


 C1, ایستگاه Sauvaie

 Participation financière  
ou gratuite sur prescription  
sociale et orientation  
du Samu Social.

### LES RESTOS DU CŒUR

118, آدرس de l'Alma

تلفون . 50 28 30 23 02

 C3, 12, ایستگاه Jacques Cartier

 Jacques Cartier  
ou Clemenceau

### LES RESTOS DU CŒUR

25, آدرس de la Donelière

تلفون . 93 23 33 99 02

 C2, 12, 14, ایستگاه Donelière

### SECOURS POPULAIRE

14, آدرس des Veyettes

تلفون . 41 31 53 99 02

 11, ایستگاه Pré Garel



چهارشنبه

14h30 - 17h



باز است است از آخر نومبر تا به نیمه  
مارچ

دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه • پنج  
شنبه • جمعه

8h30 - 11h30

باز است از نیمه مارچ تا به آخر نومبر  
دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

8h30 - 11h30



باز است است از آخر نومبر تا به نیمه  
مارچ

دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه • پنج  
شنبه • جمعه

13h30 - 16h30

باز است از نیمه مارچ تا به آخر نومبر  
دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه • پنج

شنبه • جمعه

13h30 - 16h30



دوشنبه

14h - 16h

## BOUTIQUE LA GRIFFE SOLIDAIRE

آدرس Guillaume Lejean

(مقابل کلیسای Jeanne d'Arc)

تلفون . 01 11 54 99 02

مبایل . 87 53 42 74 06

**BUS** C3, 31, ایستگاه Jeanne d'Arc

→ برای دریافت کردن لباس ها به قیمت پایین، تخفیف 50% در صورت نشان دادن کارت ! Carte Sortir



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه •

پنج شنبه • جمعه

14h - 17h

دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

10h - 17h

شنبه

9h30 - 12h

در جریان تابستان ساعات کاری کاهش

میابد

## Déposer ses affaires

گذاشتن وسایل

## BAGAGERIE SECOURS CATHOLIQUE

10, آدرس Louis Guilloux

تلفون . 01 11 54 99 02

مبایل . 23 57 15 58 07

**BUS** C4, 53, ایستگاه Louis Guilloux

€ 1€ در وقت تحویل سپرده اول اخذ میگردد

→ بجزاز خریطه ها ،بکس ها و کارتن ها دگرچیزها قبول نمیشود. میل و فرنیچرو .وسایل برقی خانگی پذیرفته نمیشود

یک بکس (یا 1 خریطه ) فی شخص



برای کی؟

تمام افراد بالاسن •



دوشنبه • سه شنبه •

چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه

9h - 11h

روز های تعطیلات عمومی بسته است



## Se déplacer

رفت و آمد کردن  
برای رفت و آمد کردن درغن و در بزرگ شهرهای آن با بس،  
مترو یا با بایسکل، شما میتوانید از قیمت گذاری متحد  
ترانسپورتی با در نظر داشت منابع درآمد تان مستفید شوید.  
این به شما اجازه میدهد که سفر کنید بطور رایگان یا با قیمت  
کاهش یافته.


برای این جهت، ضروری است تا یک کارت  
داشته باشید، اگر شما این Korrigo کوگیگو  
کارت را ندارید میتوانید با رفتن به نمایندگی  
این کارت را بسازید STAR.

### AGENCE STAR

12 du Pré Botté آدرس  
تلفون : 00 18 82 70 09  
 République

بعدا شما باید به مرکز شهری فعالیت اجتماعی  
بروید برای درج کردن درخواست خود CCAS.

### CCAS CENTRE

7 Kléber آدرس  
تلفون : 35 30 02 99 02  
 C3، ایستگاه Place Pasteur  
 République



راه چ • ه بن ش هس • ه بن ش ود  
ه ع م ج • ه بن ش جن پ • ه بن ش  
7h - 19h30

شنبه  
9h - 18h30



ه بن ش هس • \* ه بن ش ود  
ه ع م ج • ه بن ش جن پ • ه بن ش راه چ  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h  
صبح روز سه شنبه بسته میباشد \*

→ ساعات کاری یکسان میباشد در  
تمام مراکز CCAS

### CCAS CLEUNAY-SAINT CYR

25 آدرس Noël Blayau

تيلفون . : 90 41 35 99 02

 54، ایستگاه Chèques Postaux

9، ایستگاه Voltaire

 République

### CCAS LE BLOSNE

7 boulevard de Yougoslavie


تيلفون . : 00 26 62 23 02

 Le Blosne

### CCAS CHAMPS MANCEAUX

1 آدرس Louis et René Moine

تيلفون . : 76 21 62 23 02

 C3، ایستگاه Frères Moine

 Clemenceau

### CCAS VILLEJEAN

42, cours John Fitzgerald Kennedy

تيلفون . : 10 85 46 23 02

 Kennedy

### CCAS MAUREPAS

11 place du Gros Chêne

تيلفون . : 30 48 27 99 02

 C5، ایستگاه Gros Chêne

9، ایستگاه Saint-Exupéry

## Se divertir

### تفریح کردن

رفتن به حوض آب بازی، قرض گرفتن کتاب ها از کتابخانه، اشتراک کردن در یک نمایش اجازه میدهد به عملی کردن فعالیت ها یا بیرون برآمدن ها به طور ! SORTIR پیشکش

برای مرتبه ! Sortir برای فعال کردن پیشکش اول یا در جریان تمدید اش، شما باید کارت برای جور کردن اش (به داشته باشید korrigo CCAS بعدا شما باید به (بروید STAR نمایندگی بروید.

→ STAR ها و نمایندگی CCAS آدرس های ذکر شده اند تحت عنوان « رفت و آمد کردن » در بالا.

## Rencontrer des gens

### ملاقات کردن با مردم

#### ENTOURAGE

یک برنامه نرم افزاری است برای Entourage زمینه سازی کردن ملاقات ها ، ایجاد کردن روابط اجتماعی بین اشخاص بدون خانه مستقل، همسایه ها و بازرگانان.


این برنامه پیشنهاد میکند ابتکار عمل های متحدانه (نوشیدن قهوه همراهی همسایه، پیدا کردن لباس ها...) و لباس های دوستانه (مشروب قبل از غذا، بازی ها...).

: وصل شوید به وبسایت

[www.entourage.social](http://www.entourage.social)

یا از طریق اپلیکیشن یا برنامه رایگان

ردار Entourage یاه دادیور دیبایرد کوبسیف

 [EntourageReseauCivique/events](https://www.facebook.com/EntourageReseauCivique/events)





# SANTÉ

## Droits de santé

### حقوق صحتی

ضرورت رفتن به شفاخانه دارید؟ بدون بیمه امنیت اجتماعی، بدون تکمیلی بیمه صحتی. تداوی شدن به شکل رایگان امکان دارد. کارمندان مسلکی شما را همراهی میکنند برای مستفید شدن از حقوق صحتی.

- کمک پزشکی دولت (AME)
- محافظت جهانی مریضی (PUMA)
- تکمیلی صحتی متحد (CSS)


(PASS) خدمات دسترسی به مراقبت های صحتی یک تیم اجتماعی و مراقبتی حاضر در تمام بخش های شفاخانه ها میتواند شما را همراهی کند برای باز شدن حقوق شما.

### CPAM CENTRE

Cours des Alliés

تلفون . 46 36

 54، ایستگاه Charles de Gaulle  
C2, C3, C4، ایستگاه République  
C2، ایستگاه Gare

 Charles de Gaulle  
ou Gare



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

• پنجشنبه • جمعه


8h30 - 17h

فقد پنجشنبه اول هر ماه

8h30 - 12h30



تمام روزها  
8h30 - 17h30

 اوقات کاری یکسان اند در تمام CPAM مراکز

## CPAM MAUREPAS

11b, place du Gros-Chêne

تيلفون . 46 36

 C5, 51, ایستگاه Gros Chêne

## CPAM VILLEJEAN

35, cours Kennedy

تيلفون . 46 36

 C4, 14, ایستگاه Villejean-Université

 Villejean-Université

## CPAM FRÉVILLE

218, آدرس de Châtillon

تيلفون . 46 36

 C3, 13, ایستگاه Henri Fréville

 Henri Fréville

## PERMANENCES CPAM

**LEPERDIT** رستوران اجتماعی

5, آدرس Clémence Royer

تيلفون . 30 37 67 99 02

 9, ایستگاه Voltaire, Malakoff




چهارشنبه  
10h - 13h

## LES RESTOS DU CŒUR

118, آدرس de l'Alma

تيلفون . 50 28 30 23 02

 C1, C3, ایستگاه Jacques Cartier

 Jacques Cartier  
ou Clémenceau



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه •  
پنج شنبه • جمعه  
8h30 - 11h

## RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

12 ter, avenue de Pologne  
bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage

تيلفون . 36 47 32 99 02

 Le Blossne



دوشنبه  
14h - 18h  
دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه  
9h - 18h



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه  
8h - 18h

## Urgences (ouvert 24h/24h)

Urgences (24h/24h)  
حالت اضطراری  
( باز است )

### HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, آدرس Henri Le Guilloux  
تلفون . 21 43 28 99 02

 Pontchaillou

### HÔPITAL SUD

بخش اطفال، زایشگاه و بیماری های زنان  
وزایمان

16, bd de Bulgarie

تلفون . 21 43 28 99 02

 Le Blosne

## Se soigner

تداوی کردن

### RESTAURANT LE PERDIT LE FOURNEAU

Permanence infirmière

5, آدرس Clémence-Royer

تلفون . 30 37 67 99 02

 9, ایستگاه Voltaire, Malakoff



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

8h30 - 13h

شنبه در هر یک دو هفته

8h30 - 12h

### LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

خدمات پرستار حاضر خدمت

SEA 35 – Pôle Précarité Insertion

آدرس de la Barbotière

تلفون . 62 50 27 99 02

 C4, C6, ایستگاه Paul-Bert



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه • شنبه • یکشنبه



13h45 - 16h45

## RÉSEAU LOUIS GUILLOUX


دوکتور ها، پرستار ها، روان شناس ها همرا با  
ترجمان در صورت ضرورت  
12 ter, avenue de Pologne  
Samara, 3، ساختمان منزل،  
تيلفون . 36 47 32 99 02

 Le Blosne

## LES RESTOS DU CŒUR

118, آدرس de l'Alma  
تيلفون . 50 28 30 23 02  
 C1, C3, ایستگاه Jacques Cartier  
 Clémenceau  
ou Jacques Cartier

## LES RESTOS DU CŒUR

25, آدرس de la Donelière  
تيلفون . 93 23 33 99 02  
 C2, 12, 14, ایستگاه Donelière

## CROIX ROUGE

4, آدرس de la Sauvaie  
تيلفون . 70 75 67 99 02  
 C1, ایستگاه Sauvaie



دوشنبه  
14h - 18h

دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه • پنج  
شنبه • جمعه  
9h - 18h



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه • پنج  
شنبه • جمعه  
8h - 18h



به اساس ملاقات



دوشنبه، سه شنبه و پنج  
شنبه  
8h30 - 11h30



پنج شنبه و جمعه  
13h30 - 16h30



سه شنبه و پنج شنبه  
9h30 - 12h30

## Bilan de santé

معاینه صحی

## CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE

3, place du Colombier  
تيلفون . 44 00 44 23 02

 Charles de Gaulle



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه • پنج  
شنبه • جمعه

8h - 16h45

## Soins dentaires

### CENTRE DE SOINS DENTAIRES (CHU)

2, Adress Henri-Le Guilloux.

تيلفون . 00 24 28 99 02

 C2, 31, ايستگاه Anatole France

 Anatole France  
ou Pontchaillou



دوشنبه • سه شنبه •  
چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه

8h30 - 13h00  
et 14h - 18h30

## Parentalité

مراقبت دندان ها

### HÔPITAL SUD

Enfants et gynécologie

16, boulevard de Bulgarie

تيلفون . 21 43 28 99 02

 Le Blossne

### PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)

#### CDAS CENTRE

7, Adress Kléber

تيلفون . 35 30 02 99 02

 C3, ايستگاه Thabor



مراجعه به اساس ملاقات



دوشنبه • سه شنبه •  
چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه

8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

سه شنبه :

13h30 - 17h30



دوشنبه • سه شنبه •  
چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه

9h - 12h30  
et 14h - 17h30

پنج شنبه :

14h - 17h30

جمعه :

9h - 12h30  
et 14h - 16h30

### CDAS CLEUNAY SAINT CYR

25, آدرس Noël Blayau

تيلفون . 13 20 02 99 02

 9, ایستگاه Malakoff ou Voltaire



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

سه شنبه :

13h30 - 17h30


جمعه :

8h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30

### CDAS BLOSNE FRANCISCO FERRER

7, boulevard de Yougoslavie

تيلفون . 10 10 30 23 02

 Triangle



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

9h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

جمعه :


9h30 - 12h30

et 13h30 - 16h30

### CDAS MAUREPAS PATTON

11c, place du Gros-Chêne

تيلفون . 00 48 27 99 02

 C1, ایستگاه Painlevé



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h30

پنج شنبه : 13h30 - 17h30

جمعه : 8 h30 - 12h30 et

13h30 - 17h

### CDAS VILLEJEAN - SAINT MARTIN

42, cours J. F. Kennedy

تيلفون . 10 20 02 99 02

 Kennedy



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h30

پنج شنبه 13 h30 - 17h30

جمعه : 8h30 - 16h30

## SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FEMMES ENCEINTES EN DIFFICULTÉ (SAFED)

7, آدرس Kléber  
تلفون . 20 34 02 99 02

 C3, ایستگاه Pasteur

 République



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه •

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h30

جمعه: 8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

## Sexualité, contraception

### مسایل جنسی، جلوگیری از حاملگی

مراکز برنامه ریزی و

(CPEF) آموزش دهی خانواده


ملاقات ها و معلومات ها در بخش مشکلات جنسی، زندگی زنا و شویی، عفونت های  
ملاقات های پزشکی، (IVG) ختم داوطلبانه حاملگی، (IST) قابل انتقال از طریق جنسی  
نسای و ولادی و قبل از تولد.

→ این خدمات محرم و رایگان میباشند.

### CDAS MAUREPAS

11c, place du Gros-Chêne

تلفون . 00 48 27 99 02

 C5, 51, ایستگاه Gros Chêne



به اساس ملاقات




دوشنبه و پنج شنبه

8h30 - 12h30

### CDAS CHAMPS-MANCEAUX

15, آدرس Louis-et-René-Moine

تلفون . 88 48 02 99 02

 C3, ایستگاه Champs Manceaux



سه شنبه و جمعه

9h - 12h30

پنج شنبه

14h - 17h30

## جنبش فرانسوی برای برنامه ریزی خانوادگی (MFPF)

ملاقات برای جلوگیری از حاملگی، مسایل جنسی،  
زندگی زنا شویی، عفونت قابل انتقال از طریق  
ختم داوطلبانه حاملگی، (IST) جنسی (IVG)

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny  
تلفون . 22 54 31 99 02

(تماس از طریق تلفون ثابت رایگان میباشد)

 C2، ایستگاه Les Lices


 Sainte-Anne

## PLANNING FAMILIAL 35

ملاقات های پزشکی و روان شناسی، ملاقات های  
مشوره دهی زناشویی  
پذیرایی، گوش دهی، معلومات در محرمیت  
کامل.

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny  
تلفون . 22 54 31 99 02

شماره ای سبز شناس و رایگان  
11 11 08 800 0

 C3، ایستگاه Champs Manceaux



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

• پنجشنبه • جمعه

9h - 12h

et 14h - 18h

جمعه

9h - 12h

et 14h - 17h



به اساس ملاقات

12h - 14h



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

• پنجشنبه • جمعه

9h - 12h

et 14h - 18h

جمعه

9h - 12h

et 14h - 17h



همرا یا بدون ملاقت



## Prévention, dépistages gratuits (Sida, hépatites...)

(معاينات رایگان (ایدز، هیپاتیت...)) جلوگیری

مرکز رایگان معلومات، معاینه و  
تشخیص (CEGIDD)

**Hôpital Pontchaillou**  
Service Louise Bodin  
Rez-de-jardin, Village Médical  
(près parking P4)  
2, آدرس Henri Le Guilloux  
02 43 28 99 02 . تيلفون

 Pontchaillou


SIDA INFO خدمات معلوماتی ایدز /  
SERVICE

تيلفون . 800 840 0800  
(تماس رایگان از طریق تيلفون ثابت)

### AIDES

و یا HIV پذیرایی و حمایت افراد در رابطه با  
هیپاتیت.  
جلوگیری و کاهش خطرات جنسی.

Lieu de mobilisation Ille-et-Vilaine  
43, آدرس Saint-Hélair  
30 01 30 99 02 . تيلفون

 C2, 11, 7, ایستگاه Gare

 Gare



دوشنبه  
12h - 16h

سه شنبه  
9h - 12h  
et 16h30 - 19h30

پنج شنبه  
10h - 12h  
et 14h - 17h


شنبه  
9h - 12h

 به اساس ملاقات

بخش صحت جنسی و پیشنهاد  
HIV معاینه



پنج شنبه  
17h - 19h30

 به اساس ملاقات



# مشکلات روان / شناسی، گوش دهی

## En cas d'urgence / situation de crise

درحالت اضطراری / شرایط بحرانی

**خدمات پذیرایی اضطراری (SAU)**

**HÔPITAL PONTCHAILLOU**

2, Henri Le Guilloux آدرس

تلفون . 21 43 28 99 02

 Pontchaillou



ی کش زپ نا اور می ت

24h/24 سرت س د ل باق

7 روز /

**SERVICE PSYCHIATRIQUE  
D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (SPA0)**

**CENTRE HOSPITALIER**

**GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**

108, avenue Général-Leclerc,

بعد از داخل شدن به طرف راست

تلفون . 27 60 33 99 02

 50, 64, ایستگاه Moulin de Joué

67, ایستگاه Guillaume Régnier

C6, ایستگاه Plaine de Baud



برای کی؟

- تمام افراد بالاتر از سن 16 ساله، همراهی شده  
یا نشده، برای درخواست مراقبت های روان پزشکی در  
بخش عاجل یا برای رهنمایی، نظریه ای درمانی و یا برای  
پذیرش در نهاد



اه زور هم

9h - 21h

## En dehors d'une urgence

### CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue du Général Leclerc  
00 39 33 99 02 . تيلفون

تيم متحرک روان پزشکی آسيب پذیری (EMPP)

 به اساس ملاقات

ملاقات همراهی پرستار یا روان شناس برای یک ارزیابی و جهت یابی.

Pôle Addiction Précarité – CHGR

تيلفون . 20 39 33 99 02

### PERMANENCES EMPP RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, آدرس Clémence-Royer  
تيلفون . 30 37 67 99 02

 9, ایستگاه Voltaire/Malakoff



پنج شنبه  
11h - 12h30

### LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE SEA 35 – Pôle Précarité Insertion

آدرس de la Barbotière  
تيلفون . 62 50 27 99 02


 C4, C6, ایستگاه Paul-Bert



MERCREDI,  
tous les 15 jours  
16h - 17h

### RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

12 ter, avenue de Pologne  
bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage  
تيلفون . 36 47 32 99 02

 64, 50, ایستگاه Moulin de Joué  
67, ایستگاه Guillaume Régnier  
C4, C6, ایستگاه Plaine de Baud



دوشنبه  
14h - 18h

دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه  
9h - 18h

 Le Blossne



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه  
9h - 18h


## Centre médico-psychologique (CMP)

مرکز پزشکی و روان شناسی

### CH-GUILLAUME RÉGNIER

ارزیابی، نظارت، ملاقات با پرستار ها، روان شناس ها و روان پزشک ها

108, avenue du Général Leclerc  
تلفون . 00 39 33 99 02

 ایستگاه 64, 50 Moulin de Joué  
67, Guillaume Régnier ایستگاه  
C6, Plaine de Baud ایستگاه

### RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

12 ter, avenue de Pologne  
bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage  
تلفون . 36 47 32 99 02

 Le Blossne

 به اساس ملاقات

منطقه **MAUREPAS,  
PATTON ET VILLEJEAN**

### CMP SAINT-EXUPÉRY

5, آدرس Saint-Exupéry  
تلفون . 37 39 33 99 02

 ایستگاه 14, Painlevé

 به اساس ملاقات

منطقه **CENTRE,  
CLEUNAY ET COLOMBIER**

### CMP LES COLOMBES

6 places des Colombes  
تلفون . 36 41 51 22 02

 ایستگاه C2, 11, Liberté


 Charles de Gaulle

 به اساس ملاقات

منطقه **BLOSNE, POTERIE,  
SUD GARE ET BRÉQUIGNY**

### **CMP LA SAUVAIE**

8, آدرس de la Sauvaie  
تيلفون . 73 56 51 99 02

 C1, ایستگاه Sauvaie

 به اساس ملاقات

## Écoute


گوش دهی


### **SOS AMITIÉ**

شوند تيلفوني  
تيلفون . 71 71 59 99 02

### **LUEUR D'ESPOIR / SOS DÉPRESSION 35**

شوند تيلفوني  
تيلفون . 28 65 83 99 02

 24h/24, 7 زور/7

 • دوشنبه • سه شنبه •  
چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه •  
9h - 11h30  
et 14h30 - 17h30

شنبه  
9h - 11h30

21h - 23h در وقت شام



# ALCOOL ET DROGUE

## Alcool

### الکول

مرکز معالجه، همراهی و جلوگیری در بخش  
اعتیاد شناسی  
(CSAPA)

پذیرایی، گوش دادن، معالجه و جهت دهی  
مریضان و اطرافیان

39, آدرس Saint-Melaine

تلفون . 40 41 51 22 02

 Sainte-Anne

خدمات معلومات الکول

0980 980 930



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنج شنبه • جمعه



**Consultations**

به اساس ملاقات



8h - 2h, 7 jours/7

## Drogue

مواد مخدر

گوش دهی مرتبط به چرس

0980 980 940

خدمات معلومات مواد مخدر

0800 23 13 13



9h - 23h, 7 jours/7



8h - 2h, 7 jours/7

مرکز میتادون و مراجعه ای چرس

### CSAPA L'ENVOI

دسترسی به معالجه و مراقبت برای افراد استفاده کننده از مواد مخدر روانگردان عمدتاً غیرقانونی

4, bd de Strasbourg

تلفون . 20 39 33 99 02

38 60 33 99 02

 C6, C4, ایستگاه Pont de Strasbourg

 Possibilité d'anonymat.

مرکز پذیرش و همراهی برای کاهش خطرات

نزد استفاده کننده های مواد

مخدر (CAARUD)

### INTERM'AIDES

پذیرایی، گوش دهی، حمایت، جهت دهی و در دسترس قرار دادن وسایل صحتی و دریافت وسایل.

43, آدرس Saint-Héliér

تلفون . 42 17 40 23 02

 C2, 11, 7, ایستگاه Gare

 Gare



دوشنبه • سه شنبه •  
چهارشنبه • پنج شنبه • جمعه  
9h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

شنبه  
9h30 - 13h00



دوشنبه و چهار شنبه  
14h - 18h

جمعه  
14h - 20h



## کمک برای زنان

### Agression sexuelles et violences faites aux femmes


تجاوز جنسی و خشونت ها رخ داده علیه زنان

انجمن برای خانواده های در  
مشکل (ASFAD)

بخش گوش دهنی •  
تلفون . 88 44 54 99 02

پذیرایی در روز •  
146d, آدرس de Lorient  
تلفون . 88 44 54 99 02


 11, ایستگاه Stade Rennais

 24h/24, 7 زور/7

 دوشنبه  
14h - 18h30

چهارشنبه  
14h - 17h

پنجشنبه  
9h - 13h  
et 14h - 17h30


 پشتیبانی روانشناسی به اساس  
ملاقات,  
به اساس ملاقات

مرکز معلومات حقوق زنان و خانواده ها  
(CIDFF)

21, آدرس de la Quintaine  
تلفون . 89 80 30 99 02

 C2, ایستگاه Les Lices  
ou Parking Chézy-Dinan

 Sainte-Anne

 دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنجشنبه • جمعه •  
9h - 17h

 به اساس ملاقات





# کمک حقوقی

## Aide juridique d'urgence

### کمک حقوقی اضطراری

شما به مشوره های حقوقی ضرورت دارید؟ متخصصین میتوانند شما را همراهی کنند.

### انجمن کمک حقوقی اضطراری (AJU)

فعالیت ها

- سازماندهی خدمات معلومات حقوقی
  - عمومی برای افرادی در وضعیت آسیب پذیر.
  - کمک در بخش رسمیات
  - رهنمایی و ارتباط دهی همراهی متخصصین
- ورزیده

تلفون . 31 48 51 99 02  
aidejuridiqueurgence@free.fr

- خدمات تلفونی اختصاصی به عموم  
مردمی قبلا ملاقات شده به شکل  
دوامدار وبا شرکا

### RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, آدرس Clémence Royer  
Malakof ایستگاه 9, BUS



جمعه  
11h - 13h

## LES RESTOS DU CŒUR

118, آدرس de l'Alma

**m** Jacques Cartier



سه شنبه  
9h - 11h

## CENTRE SOCIAL TY BLOSNE

7, bd de Yougoslavie

تيلفون . 47 90 50 99 02

**m** Le Blosne



سه شنبه  
14h30 - 16h30



به اساس ملاقات  
(سه شنبه صبح پذیرش  
تيلفوني بسته است)

## FOYER SAINT-BENOÎT LABRE

5, آدرس du bois Rondel

## FOYER MONSIEUR VINCENT

27, آدرس Monsieur Vincent

تيلفون . 58 17 26 99 02

**BUS** C2, ایستگاه Monsieur Vincent



پنج شنبه نخست ماه  
9h30 - 11h



پنج شه سومي ماه  
9h - 11h

## Permanences d'avocats

### خدمات وکلا

: لیست مراجع حقوقی در ویب سایت  
cdad-illeetvilaine.justice.fr

## CITÉ JUDICIAIRE

7, آدرس Pierre Abélard

تيلفون . 62 16 31 99 02

**BUS** 9, 19, 15, ایستگاه Cité Judiciaire



جمعه  
13h30 - 15h10



به اساس ملاقات

## SOS VICTIMES 35

9, bd Sébastopol

تيلفون . 07 06 35 99 02

**BUS** 9, 19, 15, ایستگاه Cité Judiciaire

**m** République



دوشنبه \* سه شنبه \* چهارشنبه  
پنج شنبه \* جمعه \*  
9h - 12h  
et 14h - 17h

چهار شنبه  
9h - 12h



به اساس ملاقات

## PERMANENCES JURIDIQUES AU CIDFF 35

21, Adresse de la Quintaine

تلفون . 89 80 30 99 02

 C2, ایستگاه les Lices

 Sainte-Anne



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

9h - 17h



به اساس ملاقات

## Accès aux droits

دسترسی به حقوق

حرکت علیه نژادپرستی و برای دوستی بین  
مردم (MRAP)

1, square des Hautes Ourmes

تلفون . 41 04 32 99 02

 Poterie



دوشنبه

10h - 12h

پنج شنبه et سه شنبه

14h - 17h30



به اساس ملاقات

## PERMANENCES MRAP CARREFOUR 18

7, Adresse d'Espagne

تلفون . 25 32 51 99 02

 Italie




سه شنبه

14h - 16h

## PÔLE ASSOCIATIF LA MARBAUDAIS

32, Adresse de la Marbaudais

تلفون . 44 52 31 99 02

 C5, 51, ایستگاه Gros-Chêne

9, ایستگاه St Exupéry



چهارشنبه

14h - 17h

## CIMADE

12, آدرس du Nivernais  
rennes@lacimade.org

 Villejean - Université  
ou Kennedy

اتحادیه انجمن های بین فرهنگی غن

(UAIR)

62, آدرس de Dinan  
تلفون . 03 01 33 99 02

 31, ایستگاه Dinan

8, ایستگاه de la Rance

 Sainte-Anne



پنج شنبه  
17h30 - 19h30



به اساس ملاقات



جمعه et دوشنبه  
9h - 12h  
et 14h - 17h

پنج شنبه

9h - 12h

: بدون ملاقات



سه شنبه  
9h - 12h  
et 14h - 17h

خدمات ترجمانی فرانسوی / عربی



شنبه  
9h - 11h

## PERMANENCE UAIR À L'ESPACE SOCIAL ET CULTUREL AIMÉ CÉSAIRE

15, آدرس Louis et René Moine  
تلفون . 39 44 51 99 02

 3, ایستگاه Champs Manceaux

 Clémenceau

بدون ملاقات  
خدمات



پنج شنبه  
14h - 17h



# INSERTION ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF

## Apprendre le français

### آموختن فرانسوی

پلتفرم ارزیابی وجهت دهی دربخش زبان

Port. 06 11 94 35 25

### RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

درس های زبان

« زایمان من در فرانسه »

: برای زنان حامله

.رایگان و به اساس ثبت نام.

12 ter, avenue de Pologne

تلفون . 36 47 32 99 02

 12, ایستگاه Galicie

 Le Blosne

 دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

• پنج شنبه • جمعه

9h30 - 12h30 et 14h - 16h

 به اساس ملاقات

 سه شنبه  
14h - 16h

## Pour les moins de 25 ans

### برای افراد کمتر از 25 سال

### WE KER

Mission Locale

7, آدرس de la Parcheminerie

تلفون . 78 00 78 99 02

 République

 دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

• پنج شنبه • جمعه

9h - 17h30

پنج شنبه  
9h - 18h30

## Pour les plus de 25 ans

برای افراد بالای 25 سال

### LE RELAIS

SEA35

19b, آدرس Legraverend  
تلفون . 27 07 79 99 02

 31, ایستگاه Dinan

 Sainte- Anne

### مرکز شهری فعالیت های اجتماعی (CCAS)

RSA - بخش خدمات

نهاد اجتماعی مرکز غن

7, آدرس Kléber  
تلفون . 35 30 02 99 02

 C3, ایستگاه Place Pasteur

 République



دوشنبه  
10h30 - 12h30

سه شنبه و چهارشنبه  
13h30 - 15h30

جمعه  
16h - 18h



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

شنبه • پنجشنبه • جمعه  
8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

صبح روز سه شنبه بسته است \*



## ادارات

### PRÉFECTURE بگی فیکتیوغ

3, avenue de la Préfecture  
ille-et-vilaine.gouv.fr

 C4, 14, ایستگاه Préfecture

 Pontchaillou  
ou Villejean-Université



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه  
پنجشنبه • جمعه

9h - 16h

## شهرداری MAIRIE DE RENNES

Place de la mairie  
تلفون . 10 10 62 23 02  
metropole.rennes.fr

 12, ایستگاه Rennes Mairie



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

8h30 - 17h

شنبه

9h30 - 12h

## (OFII) دفتر مهاجرت و ادغام فرانسه

8, Jean Julien Lemordant  
تلفون . 60 98 22 99 02

 Pontchaillou



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

9h - 12h et 13h30 - 16h30


چهارشنبه

9h - 12h

## خدمات در بخش زندان ، ادغام و تعلیق

### (SPIP) مشروط حکم جزا

39, Charles Géniaux  
تلفون . 65 65 01 56 02

 14 ایستگاه Les Arts

11 ایستگاه Géniaux



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

8h - 17h30

## اجناس پیدا شده OBJETS TROUVÉS

Jean Marie Huchet  
تلفون . 72 18 62 23 02

 C4, ایستگاه Plaine de Baud



## CAF d'Ille-et-Vilaine

0 810 25 35 10

راک زکرم Pôle emploi

39 49

خدمات اجتماعی آنلاین Info sociale en ligne

08 10 20 35 35

همه ام دَخ Allo service public

39 39



## حیوانات

### ASSOCIATION GAMELLES PLEINES

مبارزه علیه محرومیت اجتماعی افراد که صاحبان سگ ها هستند، بدون یا همراهی .. عواید ضعیف و یا بدون خانه مستقل

تماس از طریق:

Le Fourneau (p.8)

CAO / Puzzle (p.10)

CAARUD (p.31)

We Ker (p.37)

Le Relais (p.38)

تهیه غذا

1€/2kg.

تجهیزات زینتی

گردن بند 2€, تسمه 4€,

5€ à 10€ کمر بند

آموزش سگ

جلسه 5€

نگهداری سگ :

روز (نظر به 2€, 5€ ou 8€

تعداد سگ های در اختیار)

5€ استخوان درمانی :

مراقبت های وترنری : 40€

(سهم گیری واقعی نظر به

تعداد سگ های در اختیار)

### CHENIL SERVICE

Le Petit Caleuvre

آدرس : de Saint-Sulpice

35830 Betton

(Gayeulles به سمت شمال)

تلفون . 22 92 60 99 02



دوشنبه • سه شنبه • چهارشنبه

پنج شنبه • جمعه

9h - 12h

et 14h - 18h

شنبه

9h - 12h



## آدرس های مفید **ADRESSES UTILES**

### 1 **CAO / PUZZLE / EDD / SKOAZELL**

SEA 35 – Pôle précarité insertion  
آدرس de la Barbotière  
**BUS** C4, ایستگاه Paul-Bert

### 2 **RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT « LE FOURNEAU »**

5, آدرس Clémence-Royer  
**BUS** 9, ایستگاه Voltaire/Malakoff

### 3a **RESTOS DU CŒUR**

118, آدرس de l'Alma  
**BUS** C3, 12, ایستگاه Jacques Cartier  
**m** Jacques Cartier ou Clémenceau

### 3b **RESTOS DU CŒUR**

25, آدرس de la Donelière  
**BUS** C2, 12, 14, ایستگاه Donelière

### 4 **CROIX-ROUGE FRANÇAISE**

4, آدرس de la Sauvaie  
**BUS** C1, ایستگاه Sauvaie

### 5 **BAINS DOUCHES**

Piscine Saint-Georges  
2, آدرس Gambetta  
**BUS** C3, ایستگاه Place Pasteur

### 6 **SECOURS CATHOLIQUE**

10, آدرس Louis-Guilloux  
**BUS** C4, 53, ایستگاه Louis Guilloux

### 7 **LA PAUSE**

4, place Saint-Melaine  
**m** Sainte-Anne

### 8 **SECOURS POPULAIRE**

14, آدرس des Veyettes  
**BUS** 11, ایستگاه Pré Garel

### 9 **CHU/URGENCES**

آدرس Henri-Le Guilloux  
**m** Pontchaillou

### 10 **CDAS / CCAS**

Espace social Rennes Centre  
7, آدرس Kléber  
**BUS** C3, ایستگاه Place Pasteur  
**m** République

### 11 **L'ENVOI**

4, boulevard de Strasbourg  
**BUS** C4, C6, ایستگاه Pont de Strasbourg

### 12 **INTERM'AIDES**

43, آدرس Saint-Hélier  
**BUS** C2, 11, 17, Croix Saint-Hélier  
**m** Gare

### 13 **SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)**

33 b, آدرس Auguste-Pavie  
**BUS** 11, ایستگاه Auguste Pavie

#### 14 WE KER

سردآ: 7, rue de la Parcheminerie

 République

#### 15 LE RELAIS

سردآ: 19, rue Legraverend

 31, ایستگاه Dinan

 Sainte-Anne

#### 16 RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

12 ter, avenue de Pologne

منزل سوم «Le Samara» ساختمان

 64, 50, ایستگاه Moulin de Joué

67, ایستگاه G. Régnier

C4, C6, ایستگاه Plaine de Baud

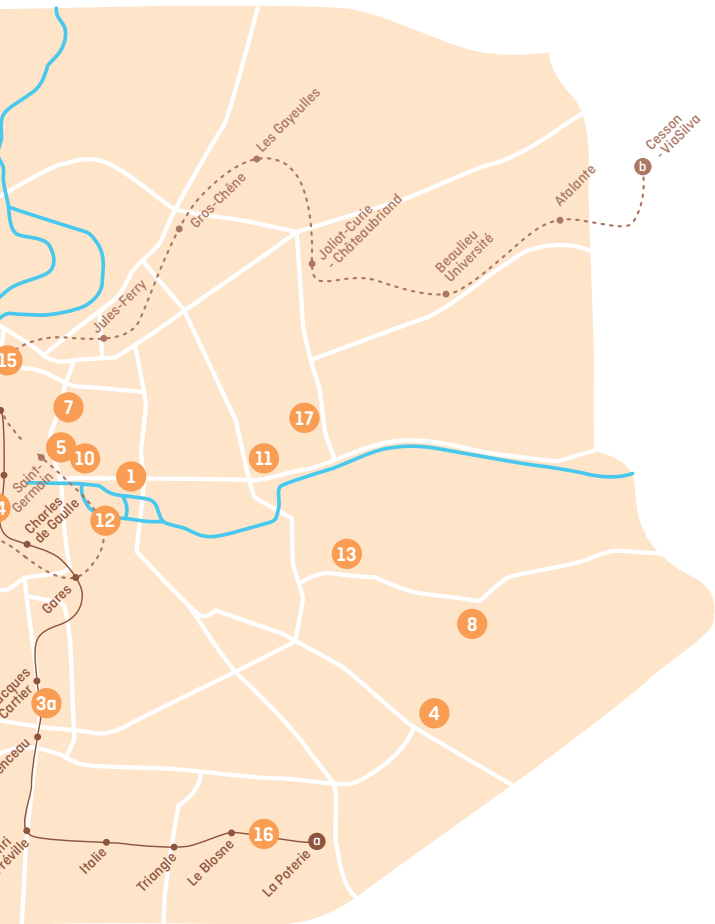
 Le Blossne

#### 17 CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue du Général-Leclerc

 67, ایستگاه Guillaume Régnier







اضطراری  
**NUMÉROS  
D'URGENCE**

خدمات کمک پزشکی اضطراری **Samu**

15

پولیس امداد **Police Secours**

17

اطفایه **Pompiers**

18

حالت اضطراری (شماره خاص) **Urgences (numéro unique)**

112

خدمات کمک پزشکی اضطراری اجتماعی **Samu social**

115

داکتر **SOS médecin**

06 06 53 99 02

[0.12€/mn]

این راهنمای عملی  
رایگان است  
gratuit / Free