

MEAL



RECEPTION



HEALTH



بن ماضدة بل يدرد  
**GUIDE  
SOLIDAIRE**

**Rennes**

---

TAKE  
A SHOWER



RECEIVE  
LETTERS



## ؟ مت باڻن ڪس ن وڊب و آ / و ل خد ن وڊب متنا

ن ڪس اء ل و ص ح ل ا : تيمويلا م ڪ ت ا ي ح ل ة م ز ل ل ا ت ا م و ل ع م ا و ن ي و ا ن ع ل ا م ه ز ي ا ي م ع ل ا ل ي ل د ل ا ل ذ ه  
ك ل و خ د ل ج ا ن م ح ن ا ص ن و ا ت ي ي ط ل ل ا ت ي ا ن ع ل ا ب ن م ا ت و ا د ي ر ل ا م ل ت س ا و ا س ا ب ل ل ا و ا ت ب ج و ل و ا ن ت و ا  
ب خ ل ا ، ئ ي ا ض ق ل ل ا ج م ل ا ف ي و ا ك ج ا م د ن ا و

# SOMMAIRE

■ الاستقبال، الاعلام والاستعلام .....	4
■ الحياة اليومية .....	6
■ الصحة .....	17
■ المشكلات النفسية، الاستماع .....	26
■ الكحول والمخدرات .....	30
■ مساعدة النساء.....	32
■ المساعدة القانونية .....	33
■ التسجيل، المرافقة التربوية .....	37
■ المؤسسات الادارية .....	38
■ الحيوانات .....	40
■ عناوين هامة .....	41



استقبال شخصي



استقبال هاتفي



عن طريق موع



حافلات



ميټرو



جميع الخدمات المقترحة في هذا الدليل مجانية، إلا إذا ذكر خلاف ذلك



# هيجوتو مالعتسا و لابقتسا

أنتم بحاجة إلى سكن مستعجل أو  
استعلام أو مرافقة في الإجراءات الإدارية؟  
يوجد إجراءات في مدينة رين لإعلامكم وتوجيهكم

تنسيق الاستقبال والتوجيه

## COORDINATION ACCUEIL ORIENTATION (CAO)

حماية الأطفال والبالغين، مكتب الاندماج  
العنوان: شارع de la Barbotière  
تلفون: 60 50 27 99 02

**BUS** C4, محطة Paul Bert

من أجل مَنْ؟

- الأشخاص الفرنسيين
- الأشخاص الذين لديهم وثيقة إقامة (أكثر من سنة)
- الأشخاص الأوروبيين الذين لديهم حق الحصول على سكن
- الأشخاص الحاصلين على الحماية الدولية



الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس  
والجمعة  
9h - 12h30  
et 14h - 17h



الاثنين والأربعاء والخميس والجمعة  
9h30 - 12h



الاثنين والأربعاء والخميس والجمعة  
14h - 17h

خدمة الاستقبال الأول لطالبي اللجوء

## SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)

33: Auguste Pavie شارع, العنوان

28 86 51 99 02. تلفون.

**BUS** 11, محطة Auguste Pavie

 مِن أَجْلِ مَنْ؟

- طالبي اللجوء

## SKOAZELL

SEA35 – مكتب الاندماج

de la Barbotière شارع

60 50 27 99 02. تلفون.

**BUS** C4, محطة Paul Bert

 مِن أَجْلِ مَنْ؟

- الأشخاص الذين ليس لهم حقوق ولا وثيقة إقامة ولديهم مكان إقامة
- أشخاص مع قاصرين أو بدون أولاد
- العائلات المقيمة منذ أقل من شهرين



الثلاثاء والأربعاء والخميس

والجمعة

9h - 12h



الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس

والجمعة

14h - 17h30



الاثنين والأربعاء والخميس

والجمعة

9h30 - 12h



الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس

والجمعة

9h30 - 12h30

et 14h - 17h



# الحياة اليومية VIE QUOTIDIENNE

## Recevoir du courrier

بدون إقامة ثابتة أو محددة، تريدون الحصول على عنوان

من أجل استلام البريد لجميع الخطوات؟

عدة وسائل تعرض عليكم خدمة مجانية لاختيار السكن

## SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)

خدمة اختيار السكن

SEA35 - مكتب الاندماج -

شارع de la Barbotière

تلفون. 60 50 27 99 02

 C4، محطة Paul Bert

 من أجل من؟

- الأشخاص الفرنسيين
- الأشخاص الحاصلين على وثيقة إقامة لأكثر من سنة؟
- الأشخاص الأوربيين الحاصلين على حق امتلاك سكن
- الأشخاص الحاصلين على الحماية الدولية

 الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس  
والجمعة

9h - 12h30  
et 14h - 17h

 التسجيل على موعد الاثنين

والأربعاء والخميس والجمعة  
9h30 - 12h

توزيع البريد بأسماء العائلة

ل إلى A التي تبدأ بالأحرف من

توزيع أسماء البريد التي تبدأ

ب K إلى Z بالأحرف من



الاثنين والخميس

9h30 - 12h



الأربعاء والجمعة

9h30 - 12h

## SERVICE DOMICILIATION 35

خدمة المسكن

22, شارع Bahon Rault

Tél. 02 99 84 27 17

 C2, محطة Donelière

 من أجل مَنْ؟

- طالبين اللجوء

  الاثنين والثلاثاء والخميس

والجمعة

10h - 12h30

تسجيل القادمين الجدد

الأربعاء والخميس

10h - 12h30

توزيع البريد

أسماء العائلات التي تبدأ

من A إلى K

أسماء العائلات التي تبدأ

من L إلى Z

  الاثنين والخميس

14h - 16h30

  الثلاثاء و الجمعة

14h - 16h30

## CROIX ROUGE FRANÇAISE

الصليب الأحمر الفرنسي

الوحدة المحلية في مدينة رين

4, شارع de la Sauvaie

Tél. 02 99 67 75 77

 C1, محطة Sauvaie

 من أجل مَنْ؟

- الأشخاص الذين ليس لديهم حق ولا صفة وبدون موارد
- الأشخاص البالغين مع أو بدون أطفال وليس لديهم سكن

 التسجيل على موعد

الثلاثاء والخميس

9h30 - 11h30

et 14h30 - 16h30

الأربعاء والجمعة

9h30 - 11h30

توزيع البريد

  ثلاثاء وأربعاء وخميس وجمعة

9h30 - 11h30

## تناول وجبة

### تناول وجبة

## RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

مطعم اجتماعي

العنوان: 5, شارع Clémence Royer

Tél. 02 99 67 37 30

**BUS** 9, محطة Voltaire ou Malakoff

€ 1 : الوجبة

الأكل في المكان أو إحضاره

معنا

من أجل مَنْ؟

- الأشخاص البالغين الذين ليس لديهم دخل أو دخلهم قليل
- الأشخاص الذين ليس لديهم مكان إقامة ثابت



الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس

والجمعة

8h45 - 12h45

السبت

8h45 - 11h45

## الاستفادة من سلات الطعام

### الاستفادة من سلات الطعام

## CROIX ROUGE FRANÇAISE

الصليب الأحمر الفرنسي

الوحدة المحلية في مدينة رين

4, شارع العنوان: de la Sauvaie

Tél. 02 99 67 75 77

**BUS** C1, محطة Sauvaie

€ . مطلوب مساهمة مالية .

→ التسجيل على ملف, بناء على توجيه أخصائي

اجتماعي



الثلاثاء والخميس

9h30 - 11h15

et 14h30 - 16h15

الجمعة

9h30 - 11h15



### المطاعم الخيرية

العنوان de l'Alma 118, شارع  
Tél. 02 23 30 28 50

 12, C3, محطة Jacques Cartier

 Jacques Cartier  
ou Clemenceau

### المطاعم الخيرية

العنوان de la Donelière 25, شارع  
Tél. 02 99 33 23 93

 C2, 12, 14, محطة Donelière

 التسجيل على ملف،  
بحسب الدخل.

## COEURS RÉSISTANTS

العنوان Legraverend 19, شارع  
Tél. 06 35 28 58 62

coeurs.resistants@gmail.com الإيميل ز

 31, محطة Dinan

 Sainte-Anne

 لا يوجد تسجيل مسبق.  
لا يوجد مساهمة مالية.

### الإغاثة الشعبية

العنوان des Veyettes 14 شارع  
Tél. 02 99 53 31 41

 11, محطة pré Garel

 *Inscriptions sur dossier  
enfoncection des ressources.*



تبقى مفتوحة من آخر تشرين

الثاني وحتى منتصف آذار

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة  
8h30 - 11h30

تبقى مفتوحة من منتصف  
آذار حتى آخر تشرين الثاني

الاثنين والثلاثاء والخميس

8h30 - 11h30



مفتوحة من آخر تشرين الثاني حتى

منتصف آذار

الثلاثاء والخميس والجمعة  
13h30 - 16h30

مفتوحة من منتصف آذار حتى آخر  
تشرين الثاني

الثلاثاء والخميس  
13h30 - 16h30



الاثنين والثلاثاء والاربعاء والخميس

والسبت  
12h30 - 14h

**Maraudes itinérantes  
en centre-ville**

الاربعاء والجمعة والاحد  
19h - 23h



الاثنين والثلاثاء والاربعاء والخميس

والجمعة  
9h30 - 11h30 et 14h - 15h30

السبت

10h - 12h

الاولوية للطلاب والعمال

## الغسل

### الغسل

#### مكان الاستقبال من

SEA35 - مكتب التسجيل والاندماج -

de la Barbotière شارع: العنوان

Tél. 02 99 27 50 62

 C4, محطة Paul Bert

#### حمامات البلدية

Gambetta العنوان 2, شارع

Tél. 02 23 62 15 40

 C3, محطة Place Pasteur

€ 2 : الحمام

€ 1 : الدوش

#### الإغاثة الكاثوليكية

Louis Guilloux العنوان 10, شارع

Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, محطة Louis Guilloux



الثلاثاء والاربعاء والخميس والجمعة

والسبت والأحد

13h15 - 16h45

مفتوح في أيام العطلة الرسمية



الاثنين والثلاثاء والاربعاء

والخميس والجمعة

9h - 12h15

مغلق في شهر توز وآب



الاثنين والثلاثاء والاربعاء

والخميس والجمعة

9h - 11h

مغلق في أيام العطلة الرسمية

## العناية بالشعر

### العناية بالشعر

#### المطاعم الخيرية

de l'Alma العنوان 118, شارع

Tél. 02 23 30 28 50

#### الاعانة الكاثوليكية

Louis Guilloux شارع 10,

Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, محطة Louis Guilloux

€ 2€



الاثنين والثلاثاء والخميس

8h30 - 11h30



الاثنين الأول من الشهر

9h - 11h

مغلق خلال العطلات الرسمية

## غسيل وتجفيف الملابس

### غسيل وتجفيف الملابس

#### مكان الاستقبال

**SEA35** - مكتب الخدمات الاجتماعية -

العنوان: شارع de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 62

 C4, محطة Paul Bert

€ 1€

#### الإغاثة الكاثوليكية

العنوان Louis Guilloux 10, شارع

Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, محطة Louis Guilloux

## الوقوف

### الوقوف

#### الاستراحة

العنوان Saint-Méline 4, ساحة :

salle Molène

Tél. 02 99 67 38 44

 Sainte-Anne

#### الإغاثة الكاثوليكية

العنوان Louis Guilloux 10, شارع

Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, محطة Louis Guilloux



ثاء والاربعاء والخميس والجمعة

13h15 - 16h45

والسبت والأحد



الثلاثاء والاربعاء والخميس

والجمعة

9h - 11h

الاثنين

14h - 17h

مغلق أيام العطلات الرسمية



من 1 نوفمبر الى 31 مارس كل ليلة

من 7 مساء - 8 ساء

انتباه: المواعيت متغيرة في فترات معينة



اثنين وثلاثاء وأربعاء وخميس

جمعة

9h - 11h

الاثنين 14 : h - 17h

[ستقبال من ليس لديه سكن ثابت]

الأربعاء 14 : h - 17h

[مغلق أيام العطلات الرسمية]

## اللباس الصليب

اللباس الصليب

### CROIX ROUGE FRANÇAISE

الوحدة المحلية لمدينة رين

4, شارع: العنوان de la Sauvaie

Tél. 02 99 67 75 77

 C1, محطة Sauvaie

 المشاركة المالية

أو مجاني عن طريق التسجيل المسبق الاجتماعي  
وبتوجيه من التأمين الطبي الاجتماعي.

المطاعم الخيرية

de l'Alma, العنوان 118, شارع

Tél. 02 23 30 28 50

 C3, 12, محطة Jacques Cartier

 Jacques Cartier  
ou Clemenceau

المطاعم الخيرية

25, شارع de la Donelière

Tél. 02 99 33 23 93

 C2, 12, 14, محطة Donelière

الإعانة الشعبية

14, شارع des Veyettes

Tél. 02 99 53 31 41

 11, محطة Pré Garel



الأربعاء

14h30 - 17h



مفتوح من نهاية نوفمبر

إلى منتصف مارس

8h30 - 11h30

مفتوح من منتصف

مارس حتى نهاية نوفمبر

الاثنين والثلاثاء والخميس

8h30 - 11h30



مفتوح من نهاية نوفمبر

حتى منتصف مارس

الثلاثاء والخميس

والجمعة

13h30 - 16h30

مفتوح من منتصف مارس

حتى نهاية نوفمبر الثلاثاء والخميس

13h30 - 16h30



الاثنين

14h - 16h

### متجر التكافل

العنوان: شارع Guillaume Lejean  
(مقابل كنيسة Jeanne d'Arc)  
Tél. 02 99 54 11 01  
Port. 06 74 42 53 87

**BUS** C3, 31, محطة Jeanne d'Arc

→ تأين البسة بأسعار منخفضة وحسم  
حتى خمسين بالمئة، وذلك باستخدام  
بطاقة الخروج

### وضع الأمتعة

#### وضع الأمتعة

#### أمتعة الاعانة الكاثوليكية

العنوان 10, شارع Louis Guilloux  
Tél. 02 99 54 11 01  
23 57 15 58 07. تلفون.

**BUS** C4, 53, محطة Louis Guilloux

€ 1€ عند أول إيداع.

→ يتم قبول الأكياس والحقائب  
والكرتون فقط، ويتم رفض الاموال  
والادوات الكهربائية، حقيبة أو متاع  
لكل شخص

من أجل من؟  
الأشخاص البالغين •



الاثنين والأربعاء والجمعة  
14h - 17h

الثلاثاء والخميس  
10h - 17h

**SAMEDI**  
9h30 - 12h

مأودلا تا عاس  
لألخ ةض فخم  
في صلأ



من الثلاثاء إلى الجمعة  
9h - 11h

مغلق أيام العطلات الرسمية



## التنقل

### التنقل

من أجل التنقل في رين وضواحيها، في الحافلة أو الميتر أو الدراجة، يمكنكم الحصول على تعريفية خاصة لوسائل النقل بحسب مدخولكم. تسمح لكم بالتنقل والسفر مجاناً أو بأسعار مخفضة.

KORRIGO ذلك من الضروري الحصول على بطاقة واذا ليس عندكم بطاقة يمكنكم طلبها بالذهاب الى STAR مكتب ستار مكتب

### AGENCE STAR

العنوان 12 شارع  
Tél. : 09 70 82 18 00

 République

بعد ذلك عليكم الذهاب إلى مكتب المساعدة الاجتماعية لإنشاء طلب ملف.

### مركز المساعدة الاجتماعية

العنوان 7 شارع  
Tél. : 02 99 02 30 35

 C3، محطة Place Pasteur

 République



الاثنين والثلاثاء والاربعاء والخميس  
والجمعة  
7h - 19h30

SAMEDI  
9h - 18h30



الاثنين والثلاثاء والاربعاء  
والخميس والجمعة  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h  
مغلق الثلاثاء صباحاً\*



الأوقات هي نفسها لجميع  
مراكز المساعدة  
اجتماعية

مركز المساعدة الاجتماعية في

## CCAS CLEUNAY-SAINT CYR

العنوان Noël Blayau 25 شارع

Tél. : 02 99 35 41 90

**BUS** 54, محطة Chèques Postaux  
9, محطة Voltaire

### **m** République

مركز المساعدة الاجتماعية في

## CCAS LE BLOSNE

العنوان de Yougoslavie 7 حي

Tél. : 02 23 62 26 00

### **m** Le Blosne

مركز المساعدة الاجتماعية في

## CHAMPS MANCEAUX

العنوان Louis et René Moine 1 شارع

Tél. : 02 23 62 21 76

**BUS** C3, محطة Frères Moine

### **m** Clemenceau

مركز المساعدة الاجتماعية في

## VILLEJEAN

42, ساحة John Fitzgerald Kennedy

Tél. : 02 23 46 85 10

### **m** Kennedy

مركز المساعدة الاجتماعية في

## MAUREPAS

11 ساحة du Gros Chêne

Tél. : 02 99 27 48 30

**BUS** C5 محطة Gros Chêne  
9 محطة Saint-Exupéry

## ممارسة الهوايات

### ممارسة الهوايات

الذهاب إلى المسرح واستعارة الكتب وحضور مسرح .. نظام الخروج يسمح بممارسة نشاطات أو مشاوير مجانية أو بأسعار مخفضة.

لتفعيل نظام الخروج لأول مرة أو للتجديد، يجب أن يكون لديكم أولاً بطاقة كوريكو (عن طريق مكتب ستار) ثم تذهبون إلى مكتب المساعدة الاجتماعية.

→ عناوين مكاتب المساعدة الاجتماعية ومكاتب ستار تم ذكرها في فقرة (التنقل) في الأعلى

## Rencontrer des gens

### المحيط **ENTOURAGE**

المحيط هو تطبيق لتنظيم اللقاءات، وإنشاء رابط اجتماعي بين الأشخاص الذين ليس لديهم سكن ثابت. وبين الجيران وبين التجار.

ويعرض مبادرات تضامنية (تناول القهوة مع الجيران، وإيجاد ملابس ...) وأنشطة تعارفية (الالعاب وتناول بعض المقبلات) .

: ادخلوا على موقع

[www.entourage.social](http://www.entourage.social)

أو عن طريق البرنامج المجاني

**Entourage.**

ويوجد أيضاً نشاطات

على الفيس بوك Entourage

EntourageReseauCivique/  
events





# الصحة SANTÉ

## حقوق الصحة

### حقوق الصحة

بحاجة للذهاب إلى المستشفى؟ بدون ضمان اجتماعي ولا تأمين صحي، يمكن العلاج مجاناً يوجد أخصائيين يرافقونكم للحصول على الحقوق الصحية

- المساعدة الطبية من الدولة -
- التأمين الصحي الشامل -
- التأمين الصحي التضامني -

### خدمة الوصول إلى المعالجة الطبية

فريق اجتماعي وطبي متواجد في جميع خدمات المستشفيات يمكن أن يرافقكم لفتح ملف حقوقكم. 02.99.28.42.87

### مركز CPAM

ساحة des Alliés  
Tél. 36 46

**BUS** 54، محطة Charles de Gaulle  
C2، C3، C4، محطة République  
C2، محطة Gare

**m** Charles de Gaulle  
ou Gare



اثنين وثلاثاء وأربعاء وخميس

وجعة

8h30 - 17h

إلا الخميس الأول

من كل شهر

8h30 - 12h30



كل الأيام

8h30 - 17h30



نفس الأوقات لجميع مراكز

CPAM

## CPAM MAUREPAS

11b, ساحة du Gros-Chêne  
Tél. 36 46

 C5, 51, محطة Gros Chêne

## CPAM VILLEJEAN

35, ساحة Kennedy  
Tél. 36 46

 C4, 14, محطة Villejean-Université

 Villejean-Université

## CPAM FRÉVILLE

218, شارع de Châtillon  
Tél. 36 46

 C3, 13, محطة Henri Fréville

 Henri Fréville

## خدمات CPAM

### المطاعم الاجتماعية LEPERDIT

5, شارع Clémence Royer  
Tél. 02 99 67 37 30

 9, محطة Voltaire, Malakoff

### المطاعم الخيرية

118, شارع de l'Alma  
Tél. 02 23 30 28 50

 C1, C3, محطة Jacques Cartier

 Jacques Cartier  
ou Clémenceau

### شبكة LOUIS GUILLOUX

12 ter, حي de Pologne  
bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage  
Tél. 02 99 32 47 36

 Le Blosne



الأربعاء  
10h - 13h



الاثنين وثلاثاء وخميس  
8h30 - 11h



الاثنين  
14h - 18h

من الثلاثاء إلى الجمعة  
9h - 18h



من الاثنين إلى الجمعة  
8h - 18h

## الطوارئ (24h/24h مفتوحة 24)

### الطوارئ مفتوحة (24H/24H)

#### مستشفى PONTCHAILLOU

2, شارع Henri Le Guilloux  
Tél. 02 99 28 43 21

 Pontchaillou

#### مستشفى SUD

طب الأطفال والولادات والأمراض النسائية

16, bd de Bulgarie  
Tél. 02 99 28 43 21

 Le Blosne

## المعالجة

### المعالجة

#### مطعم LEPERDIT LE FOURNEAU

خدمة التمريض  
5, شارع Clémence-Royer  
Tél. 02 99 67 37 30

 9, محطة Voltaire, Malakoff

#### مكان الاستقبال LE PUZZLE

خدمة التمريض  
مكتب المساعدة الاجتماعية - SEA 35  
de la Barbotière شارع  
Tél. 02 99 27 50 62

 C4, C6, محطة Paul-Bert



من الاثنين إلى الجمعة  
8h30 - 13h

سبت واحد من أصل اثنين  
8h30 - 12h



من الثلاثاء إلى الأحد  
13h45 - 16h45

## شبكة LOUIS GUILLOUX

أطباء وممرضين وأطباء نفسيين عند الحاجة

12 ter, حي de Pologne  
bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage  
Tél. 02 99 32 47 36

 Le Blosne

## المطاعم الخيرية

118, شارع de l'Alma  
Tél. 02 23 30 28 50

 C1, C3, محطة Jacques Cartier

 Clémenceau  
ou Jacques Cartier

## المطاعم الخيرية

25, شارع de la Donelière  
Tél. 02 99 33 23 93

 C2, 12, 14, محطة Donelière

## الصليب الأحمر

4, شارع de la Sauvaie  
Tél. 02 99 67 75 70

 C1, محطة Sauvaie



الاثنين

14h - 18h

من الثلاثاء إلى الجمعة

9h - 18h



من الاثنين إلى الجمعة

8h - 18h



عن طريق موعد



الاثنين والثلاثاء والخميس

8h30 - 11h30



الخميس والجمعة

13h30 - 16h30



الثلاثاء والخميس

9h30 - 12h30

## الكشف الطبي

## الكشف الطبي

مركز الفحص الطبي

**DÉ LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE**

3, place du Colombier

Tél. 02 23 44 00 44

 Charles de Gaulle



من الاثنين إلى الجمعة

8h - 16h45

## معالجة الأسنان

### معالجة الأسنان

#### مركز معالجة الأسنان (CHU)

2, شارع Henri-Le Guilloux.  
Tél. 02 99 28 24 00

 C2, 31, arrêt Anatole France

 Anatole France  
ou Pontchaillou



من الاثنين حتى الجمعة  
8h30 - 13h00  
et 14h - 18h30

## العائلي

### العائلي

#### مستشفى SUD

الأطفال وقسم النسائية

16, boulevard de Bulgarie  
Tél. 02 99 28 43 21

 Le Blosne

#### الحماية النسائية والأطفال (PMI)

#### مركز CDAS

7, rue Kléber  
Tél. 02 99 02 30 35

 C3, محطة Thabor

#### مركز المساعدة الاجتماعية CHAMPS MANCEAUX

15, شارع Louis et René Moine  
Tél. 02 99 02 48 88

 C3, محطة Champs Manceaux



من أجل استشارات  
يجب أخذ موعد



ين والاربعاء والخميس والجمعة  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

: الثلاثاء  
13h30 - 17h30



الاثنين والثلاثاء والأربعاء  
9h - 12h30  
et 14h - 17h30

: الخميس  
14 h - 17h30

: الجمعة  
9h - 12h30  
et 14h - 16h30

مركز المساعدة الاجتماعية  
**CLEUNAY SAINT CYR**

العنوان Noël Blayau, 25 شارع  
Tél. 02 99 02 20 13

 9, محطة Malakoff ou Voltaire

مركز المساعدة الاجتماعية  
**BLOSNE FRANCISCO FERRER**

العنوان de Yougoslavie, 7 حي  
Tél. 02 23 30 10 10

 Triangle

مركز المساعدة الاجتماعية  
**MAUREPAS PATTON**

العنوان  
11c, ساحة du Gros-Chêne  
Tél. 02 99 27 48 00

 C1, محطة Painlevé

مركز المساعدة الاجتماعية  
**VILLEJEAN - SAINT MARTIN**

42, cours J. F. Kennedy  
Tél. 02 99 02 20 10

 Kennedy

 الاثنين والأربعاء والخميس  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

: الثلاثاء  
13h30 - 17h30

: الجمعة  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 16h30

 من الاثنين حتى الخميس  
9h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h

: الجمعة  
9h30 - 12h30  
et 13h30 - 16h30

 الاثنين والثلاثاء والأربعاء  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

: الخميس  
13h30 - 17h30

: الجمعة  
8h30 - 12h30 et  
13h30 - 17h

 L • M • M • J • V  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30  
JEUDI : 13h30 - 17h30

VENDREDI  
8h30 - 16h30

## خدمة مرافقة النساء الحوامل التي لديها صعوبات (SAFED)

العنوان Kléber 7, شارع  
Tél. 02 99 02 34 20

 C3, محطة Pasteur  
 République



من الاثنين حتى الخميس  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

الجمعة  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h

## الأمراض الجنسية ومنع الانجاب

### الأمراض الجنسية ومنع الانجاب (CPEF) مراكز التخطيط والتربية الأسرية

مقابلات ومعلومات عن مشاكل الحياة الجنسية، وحياة الزوجين، والأمراض المنقولة جنسيا، والتدخل الطوعي في الحمل، والاستشارات الطبية، والأمراض النسائية، والاستشارات قبل الولادة

→ هذه الخدمات سرية الخصوصية  
ومجانية .

### MAUREPAS مركز المساعدة الاجتماعية

العنوان  
11c, ساحة du Gros-Chêne  
Tél. 02 99 27 48 00

 C5, 51, محطة Gros Chêne

### مركز المساعدة الاجتماعية CHAMPS-MANCEAUX

العنوان  
15 Louis-et-René-Moine, شارع  
Tél. 02 99 02 48 88

 C3, محطة Champs Manceaux

 عن طريق موعد



الاثنين والخميس  
8h30 - 12h30



الثلاثاء والجمعة  
9h - 12h30

الخميس  
14h - 17h30

## الحركة الفرنسية للتنظيم الأسري (MFPF)

استشارة بشأن منع الحمل، والحياة الجنسية، وحياة الزوجين، والأمراض المنقولة جنسيا، والتدخل الطوعي في الحمل

العنوان

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny

Tél. 02 99 31 54 22

[مجانا عند الاتصال من تلفون ثابت]

 C2, محطة Les Lices

 Sainte-Anne

## PLANNING FAMILIAL 35

استشارات طبية ونفسية، مقابلات\*  
استشارة زوجية.  
استقبال واستماع واستعلام بكل سرية

العنوان 11, حي  
Maréchal de Lattre de  
Tassigny

Tél. 02 99 31 54 22

رقم مجهول ومجاني

11 11 08 800 0

 C3, محطة Champs Manceaux



من الاثنين إلى الخميس

9h - 12h

et 14h - 18h

الجمعة

9h - 12h

et 14h - 17h



طلب موعد

12h - 14h



من الاثنين إلى الخميس

9h - 12h

et 14h - 18h

الجمعة

9h - 12h

et 14h - 17h



ب أو بدون

موعد



## الوقاية والفحوصات المجانية (الايديز والتهاب الكبد)

### الوقاية والفحوصات المجانية (الايديز والتهاب الكبد)

#### المركز الجاني للاستعلام والكشف والتشخيص (CEGIDD)

مستشفى Pontchaillou

خدمة Louise Bodin

العنوان Rez-de-jardin, Village Médical

(P4 قرب موقف السيارات)

2, شارع Henri Le Guilloux

Tél. 02 99 28 43 02

 Pontchaillou

#### خدمة الاستعلام عن الايديز

Tél. 0800 840 800

(رقم مجاني من خلال تلفون ثابت)

#### مساعات

استقبال ودعم الاشخاص المعنيين

بمرض الايديز والتهاب الكبد .

الوقاية وتخفيف الأخطار

. الجنسية .

#### Prévention et réduction des risques sexuels.

في مكان التعبئة في

العنوان 43, Saint-Hélier

Tél. 02 99 30 01 30

 C2, 11, 7, محطة Gare

 Gare



الاثنين

12h - 16h

الثلاثاء

9h - 12h

et 16h30 - 19h30

الخميس

10h - 12h

et 14h - 17h

السبت

9h - 12h



عن طريق طلب موعد

مة الصحة الجنسية والكشف عن الايديز



الخميس

17h - 19h30



عن طريق موعد



## حالات الطوارئ والنوبات

حالات الطوارئ والنوبات  
[SAU] خدمة استقبال الطوارئ

مستشفى **PONTCHAILLOU**

Henri Le Guilloux العنوان 2, شارع  
Tél. 02 99 28 43 21

**m** Pontchaillou

[SPA0] خدمة الطب النفسي، الاستقبال والإحالة  
المركز الطبي

**GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**

Général-Leclerc, العنوان 108, حي  
على يمين المدخل  
Tél. 02 99 33 60 27

**BUS** 50, 64, محطة Moulin de Joué  
محطة Guillaume Régnier 67,  
محطة Plaine de Baud C6,

**من أجل من؟**

- سنة يطلب الرعاية 16 كل شخص أكثر من الصحية  
الطارئة أو الارشاد أو الاستعلام عن  
المعالجة أو كيفية الدخول للأحد المراكز



طاقم الطب النفسي  
24 ساعة/24, 7 أيام/7



كل الأيام  
9h - 21h

## خارج حالات الطوارئ

خارج حالات الطوارئ

المركز الطبي

**GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**

حي العنوان du Général Leclerc 108, حي

Tél. 02 99 33 39 00

**(EMPP) فريق خدمة الطب النفسي المتنقل**

مقابلة مع ممرّض أو طبيب نفسي للتقييم والتوجيه

**CHGR** - خدمة معالجة الإدمان

Tél. 02 99 33 39 20

**EMPP** توفر الخدمات

المطعم الاجتماعي

**LEPERDIT LE FOURNEAU**

العنوان Clémence-Royer 5, شارع

Tél. 02 99 67 37 30

**BUS** 9, محطة Voltaire/Malakoff

**LE PUZZLE** مكان الاستقبال

**SEA 35** - مكتب المساعدة الاجتماعية

العنوان Rue de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 62

**BUS** C4, C6, محطة Paul-Bert

**RÉSEAU LOUIS GUILLOUX**

12 ter, avenue de Pologne

bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage

Tél. 02 99 32 47 36

**BUS** 64, 50, arrêt Moulin de Joué

67, arrêt Guillaume Régnier

C4, C6, arrêt Plaine de Baud

**m** Le Blossne

**RDV** عن طريق موعد



الخميس

11h - 12h30



الأربعاء,

يوم 15 كل

16h - 17h



**LUNDI**

14h - 18h

**L • M • M • J • V**

9h - 18h



**L • M • M • J • V**

9h - 18h

## مركز الطب النفسي

### CH-GUILLAUME RÉGNIER

تقييم ومتابعة ومستشارات طبية، علماء نفس وأطباء نفسيين.

العنوان du Général Leclerc 108, حي  
Tél. 02 99 33 39 00

**BUS** 50, 64, محطة Moulin de Joué  
67, محطة Guillaume Régnier  
C6, محطة Plaine de Baud

### RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

12 ter, avenue de Pologne  
bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage  
Tél. 02 99 32 47 36

**m** Le Blosne

أحياء MAUREPAS,  
PATTON ET VILLEJEAN

### CMP SAINT-EXUPÉRY

العنوان Saint-Exupéry 5, شارع  
Tél. 02 99 33 39 37

**BUS** 14, محطة Painlevé

أحياء CENTRE,  
CLEUNAY ET COLOMBIER

### CMP LES COLOMBES

العنوان des Colombes 6 ساحة  
Tél. 02 22 51 41 36

**BUS** C2, 11, محطة Liberté

**m** Charles de Gaulle

**RDV** عن طريق موعد

**RDV** عن طريق موعد

**RDV** عن طريق موعد

أحياء BLOSNE, POTERIE,  
SUD GARE ET BRÉQUIGNY

**CMP LA SAUVAIE**

العنوان 8, شارع  
Tél. 02 99 51 56 73

**BUS** C1, محطة Sauvaie

**RDV** عن طريق موعد

استماع

استماع

**SOS AMITIÉ**

التلفون الاستماع عن طريق  
Tél. 02 99 59 71 71

/ بارقة أمل  
**SOS DÉPRESSION 35**

عن طريق التلفون  
Tél. 02 99 83 65 28

 24 ساعة / 7 أيام / 7

 من الاثنين حتى الجمعة

9h - 11h30  
et 14h30 - 17h30

السبت

9h - 11h30

مساءً

21h - 23h



# الكحول والمخدرات

## Alcool

### الكحول

مركز رعاية المدمنين والوقاية من الإدمان  
(CSAPA)

استقبال واستماع ورعاية وتوجيه  
المرضى ومحيطهم.

العنوان Saint-Melaine 39, شارع  
Tél. 02 22 51 41 40

 Sainte-Anne

خدمة الاستعلام عن الكحول  
0980 980 930



من الاثنين الى  
الجمعة

 استشارات

عن طريق موعد



8h - 2h, 7 jours/7

## Drogue

### المخدرات

خدمة الاستماع فيما يتعلق  
بالكنايبس

0980 980 940

خدمة المخدرات  
13 13 23 0800



9h - 23h, 7 أيام/7



8h - 2h, 7 أيام/7

مركز معالجة المخدرات  
واستشارات عن الكنايس

### CSAPA L'ENVOL

الحصول على الرعاية والعناية بالاشخاص الذين يستخدمون  
منتجات ذات تأثير عقلي غير  
مشروعة

العنوان 4, حي  
Tél. 02 99 33 39 20  
02 99 33 60 38

 C6, C4, محطة Pont de Strasbourg

 إمكانية إخفاء الشخصية.



من الاثنين الى الجمعة

9h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

السبت  
9h30 - 13h00

مركز الاستقبال والمتابعة لتخفيف مخاطر استخدام  
المخدرات (CAARUD)

### المساعدات

Accueil, écoute, soutien, orientation  
et mise à disposition de matériel  
stérile et récupération.

استقبال واستماع ودعم وتوجيه وتأمين مواد  
التعقيم

العنوان 43, شارع  
Tél. 02 23 40 17 42

 C2, 11, 7 محطة Gare

 Gare



الاثنين والاربعاء

14h - 18h

الجمعة

14h - 20h



## مساعدات النساء

### الاعتداء الجنسي والعنف ضد النساء

#### الاعتداء الجنسي والعنف ضد النساء

جمعية من أجل العوائل التي لديها مشاكل  
وصعوبات (ASFAD)

- آلية الاستماع

Tél. 02 99 54 44 88

- مكان الاستقبال

146 شارع de Lorient, d, العنوان

Tél. 02 99 54 44 88

 11, محطة Stade Rennais

مركز الاستعلام فيما يتعلق بحقوق المرأة  
والمشاكل العائلية (CIDFF)

21, عراش de la Quintaine, ناونع ليا

Tél. 02 99 30 80 89

 C2, محطة les Lices  
ou Parking Chézy-Dinan

 Sainte-Anne

 24/24, 7م/7اي, 24 ساعة



الاثنين

14h - 18h30

الأربعاء

14h - 17h

الخميس

9h - 13h

et 14h - 17h30



الدعم والمساعدة النفسية, عن  
طريق موعد



من الاثنين إلى الجمعة

9h - 17h



عن طريق موعد





# المساعدة القانونية

## مساعدة قانونية طارئة

### مساعدة قانونية طارئة

هل أنتم بحاجة إلى استشارات قانونية؟

يوجد اختصاصيين يمكن أن يساعدوكم

## جمعية المساعدة القانونية الطارئة (AJU)

### أعمالها:

- تنظيم خدمة الاستعلام القانوني العام للأشخاص الذين يعيشون وضع غير مستقر
- المساعدة في الخطوات
- التوجيه والوصل مع اختصاصيين في المجال

Tél. 02 99 51 48 31

[aidejuridiqueurgence@free.fr](mailto:aidejuridiqueurgence@free.fr)

→ مكتب خدمة هاتفية مخصصة  
للشركاء والأشخاص الذين تمت  
مقابلتهم سابقاً

**SOCIAL LEPERDIT**  
**LE FOURNEAU**

العنوان Clémence Royer 5, شارع

**BUS** 9, محطة Malakof



الجمعة

11h - 13h

## المطاعم الخيرية

العنوان de l'Alma, 118, شارع

**m** Jacques Cartier

## المركز الاجتماعي TY BLOSNE

العنوان de Yougoslavie, 7, حي

Tél. 02 99 50 90 47

**m** Le Blosne

## دار SAINT-BENOÎT LABRE

العنوان du bois Rondel, 5, شارع

## دار MONSIEUR VINCENT

العنوان Monsieur Vincent, 27, شارع

Tél. 02 99 26 17 58

**BUS** C2, محطة Monsieur Vincent

## خدمة المحامين

### خدمة المحامين

: قائمة الاستشارات القانونية

cdad-illeetvilaine.justice.fr

### المحكمة

شارع Pierre Abélard, 7,

Tél. 02 99 31 16 62

**BUS** 9, 19, 15, محطة Cité Judiciaire

### خدمة المظلومين SOS 35

9, bd Sébastopol

Tél. 02 99 35 06 07

**BUS** 9, 19, 15, محطة Cité Judiciaire

**m** République



الثلاثاء

9h - 11h



الثلاثاء

14h30 - 16h30



عن طريق موعد

خدمة الاستقبال الهاتفي مغلقة الثلاثاء)  
(صباحا)



أول خميس من كل شهر

9h30 - 11h



3<sup>e</sup> jeudi du mois

9h - 11h



الجمعة

13h30 - 15h10



عن طريق موعد



الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة

9h - 12h

et 14h - 17h

الاربعاء

9h - 12h



عن طريق موعد

توفير الخدمات القانونية

## AU CIDFF 35

شارع العنوان de la Quintaine 21,  
Tél. 02 99 30 80 89

 C2, محطة les Lices

 Sainte-Anne



من الاثنين الى الجمعة  
9h - 17h



عن طريق موعد

## الاستفادة من الحقوق

الاستفادة من الحقوق

حركة ضد العنصرية والصدقة

[MRAP] بين الشعوب

العنوان des Hautes Ourmes 1, حي

Tél. 02 99 32 04 41

 Poterie



الاثنين

10h - 12h

الثلاثاء والخميس

14h - 17h30



عن طريق موعد

توفير خدمة mrap

## CARREFOUR 18

شارع العنوان d'Espagne 7,  
Tél. 02 99 51 32 25

 Italie

مكتب خدمات الجمعيات

## LA MARBAUDAIS

شارع de la Marbaudais 32,  
Tél. 02 99 31 52 44

 C5, 51, محطة Gros-Chêne

محطة St Exupéry 9,



الثلاثاء

14h - 16h



الاربعاء

14h - 17h

## CIMADE

العنوان du Nivernais 12, شارع  
rennes@lacimade.org

**m** Villejean - Université  
ou Kennedy

اتحاد الجمعيات المتعددة الثقافات في مدينة  
رين (JAIR)

العنوان de Dinan 62, شارع  
Tél. 02 99 33 01 03

**BUS** 31, arrêt Dinan

8, arrêt de la Rance

**m** Sainte-Anne

دوام اتحاد الجمعيات في الملتقى

AIMÉ CÉSAIRE الاجتماعي والثقافي في

العنوان Louis et René Moine 15, شارع

Tél. 02 99 51 44 39

**BUS** 3, محطة Champs Manceaux

**m** Clémenceau



الخميس

17h30 - 19h30



عن طريق موعد



الاثنين والجمعة

9h - 12h

et 14h - 17h

الخميس

9h - 12h

عن طريق موعد

مكتب الدوام



الثلاثاء

9h - 12h

et 14h - 17h

خدمة الترجمة

Français/Arabe



السبت

9h - 11h

بدون موعد الدوام



الخميس

14h - 17h



# التسجيل والمرافقة التربوية INSERTION ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF

## PLATEFORME D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION LINGUISTIQUE

منصة التقييم والتوجيه اللغوي  
Port. 06 11 94 35 25

### شبكة LOUIS GUILLOUX

دروس اللغة الفرنسية  
« Ma maternité en français »  
بالنسبة للنساء الحوامل : مجاني  
عن طريق التسجيل.

12 العنوان ter, حي de Pologne  
Tél. 02 99 32 47 36

 12, محطة Galicie

 Le Blosne

 الاثنين والثلاثاء والخميس

9h30 - 12h30  
et 14h - 16h

 عن طريق موعد

 الثلاثاء

14h - 16h

سنة

25 بالنسبة لمن أعمارهم أقل من

## WE KER

الخدمة المحلية  
العنوان 7, شارع de la Parcheminerie  
Tél. 02 99 78 00 78

 République

 اثنين وثلاثاء وأربعاء وجمعة

9h - 17h30

الخميس

9h - 18h30

## الاشخاص الذين تتجاوز أعمارهم 25 سنة

### المراحل

SEA35

19 شارع, Legraverend

Tél. 02 99 79 07 27

 31, محطة Dinan

 Sainte- Anne

### المركز المشترك للعمل الاجتماعي (CCAS)

خدمة RSA -

الملتقى الاجتماعي لمركز مدينة رين

العنوان 7, شارع Kléber

Tél. 02 99 02 30 35

 C3, محطة Place Pasteur

 République



الاثنين

10h30 - 12h30

الثلاثاء والاربعاء

13h30 - 15h30

الجمعة

16h - 18h



من الاثنين الى الجمعة

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

\*مغلق الثلاثاء صباحاً



## الدوائر الادارية

### مقر المحافظة

العنوان 3, حي

ille-et-vilaine.gouv.fr

 C4, 14, محطة Préfecture

 Pontchaillou

ou Villejean-Université



من الاثنين الى الجمعة

9h - 16h

### بلدية مدينة رين

ساحة de la mairie

Tél. 02 23 62 10 10

metropole.rennes.fr

 12, محطة Rennes Mairie

### المكتب الفرنسي للهجرة والتاندماج (OFII)

العنوان Jean Julien Lemordant 8, شارع

Tél. 02 99 22 98 60

 Pontchaillou

### خدمة ادارة السجون من (SPIP) الادخال والمراقبة

العنوان Charles Géniaux 39, شارع

Tél. 02 56 01 65 65

 14 محطة Les Arts

11 محطة Géniaux

### الأغراض الضائعة

العنوان Jean Marie Huchet شارع :

Tél. 02 23 62 18 72

 C4, محطة Plaine de Baud



من الاثنين الى الجمعة

8h30 - 17h

السبت

9h30 - 12h



ثنين والثلاثاء والخميس والجمعة

9h - 12h

et 13h30 - 16h30

الاربعاء

9h - 12h



الاثنين حتى الجمعة

8h - 17h30



صندوق التكافل الاجتماعي

10 35 25 810 0

مكتب العمل

49 39

معلومات اجتماعية على النت

35 35 20 10 08

تلفون الخدمة

العامة 39 39



## الحيوانات

### جمعية **GAMELLES PLEINES**

تناضل ضد الاستبعاد الاجتماعي لأصحاب الكلاب والذين هم بدون أو بدخل ضعيف أو ليس لديهم سكن ثابت

التواصل عن طريق

Le Fourneau (p.8)

CAO / Puzzle (p.10)

CAARUD (p.31)

We Ker (p.37)

Le Relais (p.38)

- المواد الغذائية : 1€/2kg.
- تجهيزات السروج : طوق 2€ الزمام 4€ اللباس 5 à 10€.
- تهذيب وتقليم الأنياب : 5€ الجلسة .
- تكلفة الناب : 5€, 2€ ou 8€/ في اليوم (بحسب عدد الكلاب المملوكة).
- فحص عظام الحيوانات : 5€
- الرعاية البيطرية : 40€ (المساهمة الفعلية تكون بحسب عدد الكلاب)

### خدمة تربية الكلاب

Le Petit Caleuvre

العنوان Route de Saint-Sulpice

35830 Betton

(شمال des Gayeulles)

Tél. 02 99 60 92 22



من الاثنين الى الجمعة

9h - 12h

et 14h - 18h

السبت

9h - 12h



# ةديفم نيوانع

- 1 **CAO / PUZZLE / EDD / SKOAZELL**  
الخدمة الاجتماعية - SEA 35  
العنوان : شارع de la Barbotière  
BUS C4, محطة Paul-Bert
- 2 **المطعم الاجتماعي LEPERDIT « LE FOURNEAU »**  
العنوان Clémence-Royer 5, شارع :  
BUS 9, محطة Voltaire/Malakoff
- 3a **المطاعم الخيرية**  
العنوان de l'Alma 118, شارع  
BUS C3, 12, محطة Jacques Cartier  
m Jacques Cartier ou Clémenceau
- 3b **المطاعم الاجتماعية**  
العنوان de la Donelière 25, شارع  
BUS C2, 12, 14, محطة Donelière
- 4 **الصليب الأحمر الفرنسي**  
العنوان de la Sauvaie 4, شارع  
BUS C1, محطة Sauvaie
- 5 **الاستحمام والدوش**  
مسبح Saint-Georges  
العنوان : شارع Gambetta 2,  
BUS C3, محطة Place Pasteur
- 6 **المساعدة الكاثوليكية**  
شارع Louis-Guilloux 10,  
BUS C4, 53, محطة Louis Guilloux
- 7 **الاستراحة**  
ساحة Saint-Melaine 4,  
m Sainte-Anne
- 8 **المساعدة الشعبية**  
شارع des Veyettes 14,  
BUS 11, محطة Pré Garel
- 9 **CHU/الطوارئ**  
شارع Henri-Le Guilloux  
m Pontchaillou
- 10 **مركز المساعدات الاجتماعية**  
Espace social Rennes Centre  
7, rue Kléber  
BUS C3, محطة Place Pasteur  
m République
- 11 **L'ENVOL**  
العنوان 4, boulevard de Strasbourg  
BUS C4, C6, محطة Pont de Strasbourg
- 12 **المساعدات**  
العنوان Saint-Héliier 43, شارع  
BUS C2, 11, 17, Croix Saint-Héliier  
m Gare
- 13 **(SPA) خدمة استقبال طالين اللجوء**  
العنوان b, rue Auguste-Pavie 33  
BUS 11, محطة Auguste Pavie

14 WE KER

العنوان 7, شارع

 République

15 المراحل

العنوان 19, شارع

 31, محطة Dinan

 Sainte-Anne

16 شبكة LOUIS GUILLOUX

12 ter, حي de Pologne  
bâtiment « Le Samara » 3<sup>e</sup> étage

 64, 50, محطة Moulin de Joué

67, arrêt G. Régnier

C4, C6, arrêt Plaine de Baud

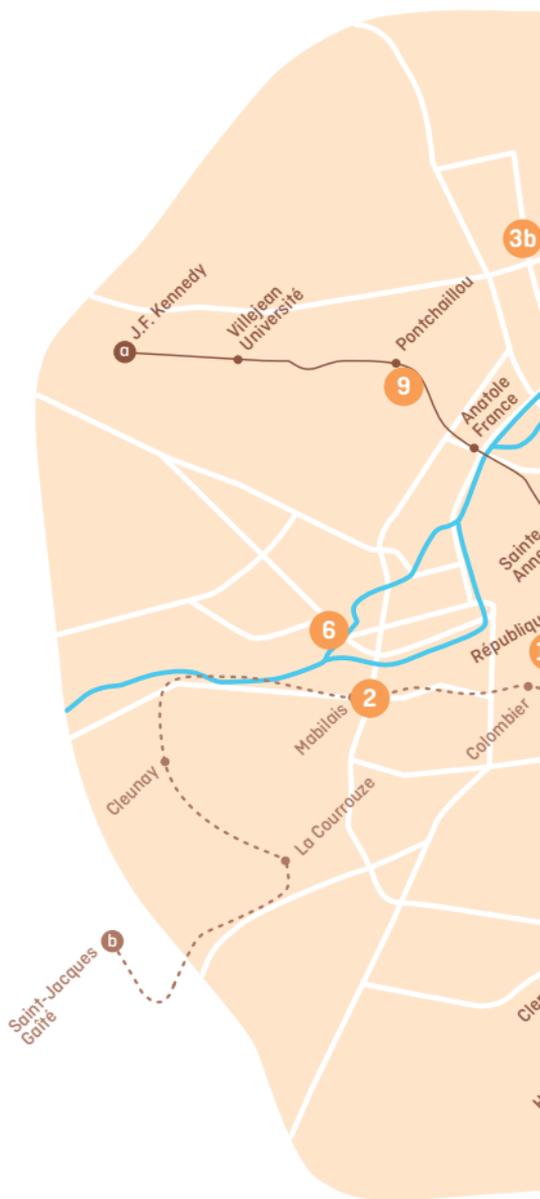
 Le Blosne

17 المركز الطبي

GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, حي du Général-Leclerc

 67, محطة Guillaume Régnier







## أرقام الطوارئ

الاسعاف

15

النجدة

17

الاطفاء

18

الطوارئ **(numéro unique)**

112

التامين الصحي الاجتماعي

115

نقابة الاطباء

02 99 53 06 06

(0.12€/mn)

هذا الدليل العملي

مجاني