



Qu'est-ce qu'un Tiers-lieu ?

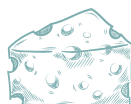
« Espace intermédiaire, le tiers-lieu est un lieu hybride permettant les rencontres dans un cadre convivial et accessible, créateur de lien »

Ray Oldenburg, créateur du concept de Tiers-lieu



Les valeurs portées par notre Tiers-lieu :

- La mixité des publics et le développement d'interactions sociales
- La participation des usagers au projet et leur appropriation du lieu
- Un ancrage territorial fort



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi de
10h à 17h

CONTACTEZ-NOUS

23 rue de la Donelière, 35000 Rennes

Tel : 02.99.36.46.55 / 06.56.68.17.51

Mail : coupedecale.aerea@arass.fr



[coupedecale_rennes](https://www.instagram.com/coupedecale_rennes)



[@LeCoupeDecaleTiersLieu](https://www.facebook.com/LeCoupeDecaleTiersLieu)



COMMENT S'Y RENDRE

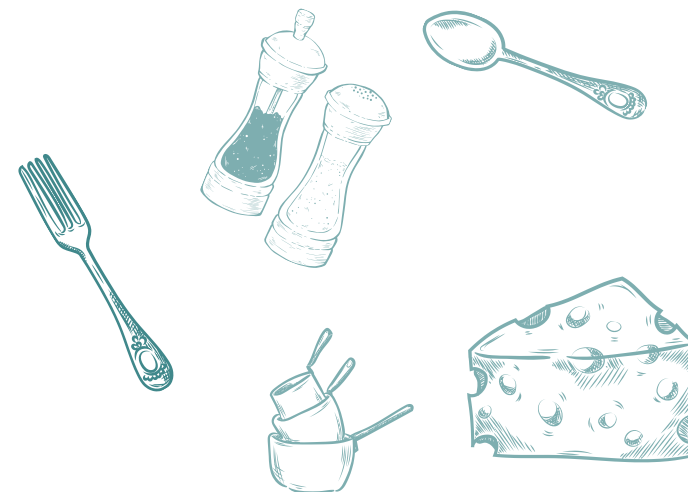
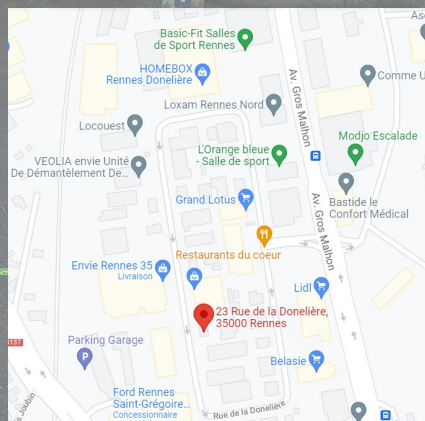
En transports en commun

Arrêt de la Donelière

C2 direction Saint-Grégoire

12 direction Villejean-Université

14 direction Beaulieu



LE COUPÉ DÉCALÉ



LE COUPÉ DÉCALÉ C'EST AUSSI UNE ÉQUIPE POLYVALENTE ET MOTIVÉE

Responsable du Projet
Aude Boulbennec

Directrice Sphère A de l'A.E.R.E.A
Chef de service : Guillaume BOUTEAUX



Marine
CESF



Guillaume
Assistant social



Lucile
Apprentie chargée de projet

Le Tiers-Lieu du Coupé Décalé est une initiative portée par l'A.R.A.S.S (A.E.R.E.A sphère A), dans le cadre du plan de lutte contre la pauvreté. Cet espace de rencontres et d'échanges favorise l'accès à l'alimentation des jeunes hébergé.e.s à l'hôtel, dans les Centre d'Hébergement d'Urgence, rue, squat mais aussi hébergement solidaire...

Nous proposons des ateliers GRATUITS de cuisine tous les midis du lundi au vendredi, pour confectionner des repas sains et équilibrés à partir de dons de nos partenaires. L'après-midi, notre cuisine se transforme en cuisine partagée, ainsi toutes les personnes dépourvues de cuisine (hôtel, hébergement solidaire, squat...) peuvent venir cuisiner des repas à rapporter sur leur lieu de vie.

Au-delà des actions alimentaires, le Tiers-lieu propose une ouverture culturelle au travers d'expositions photos, peintures mais aussi concerts. Riche de ses grands espaces, l'ancien atelier se transforme en une salle de résidence artistique, et permet aux artistes de développer leurs projets tout en échangeant avec les jeunes sur leurs compétences et aspirations. Seront ainsi proposés des ateliers culturels et manuels gratuits ouverts à tous.

Enfin, le Coupé Décalé accompagne les familles avec de nombreux ateliers conviviaux gratuits : ateliers pâtisserie parents/enfant, ateliers de français, séance de gym douce et yoga... Dans une perspective de mixité des publics, cette initiative invite les rennais.es et les jeunes hébergé.e.s à s'approprier les lieux.

